

# 3 façons d'être productif avec Chat Gpt #ai #chatgpt #productivité

Dans cette vidéo YouTube, il est expliqué comment l'utilisation de l'intelligence artificielle peut améliorer la productivité en optimisant la gestion du temps. L'utilisateur partage son expérience avec un chatbot qui l'aide à gérer ses tâches quotidiennes, ce qui lui permet de gagner jusqu'à 5 heures de travail chaque semaine.

Une des fonctionnalités principales de cet outil est la possibilité de demander au chatbot de créer un calendrier détaillé de la semaine, heure par heure. Cela permet à l'utilisateur d'organiser efficacement son emploi du temps, en planifiant par exemple la création de contenu et en prenant des pauses pour faire du sport.

En outre, l'intelligence artificielle peut être utilisée pour trouver des idées de contenu. L'utilisateur peut poser des questions au chatbot, par exemple sur les problèmes rencontrés par les créateurs de contenu sur les réseaux sociaux, ou encore sur les outils gratuits les plus adaptés aux entreprises ou les meilleurs espaces de coworking à Paris. Cette fonctionnalité permet à l'utilisateur d'économiser beaucoup de temps dans ses recherches d'informations.

Si vous êtes novice en intelligence artificielle et que vous souhaitez optimiser votre temps, cette vidéo vous suggère d'essayer ce chatbot. L'utilisateur encourage également les spectateurs à aimer et s'abonner à sa chaîne YouTube, tout en leur demandant de partager leurs impressions sur la vidéo.

Source : [Adam Digital Business](#) | Date : 2023-01-23 15:00:28 |

Durée : 00:00:35

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant  
dessus