

# **Le Guide Étonnant pour Atteindre 140 Ans : Secrets de ChatGPT et de la Science !**

## **Comment vivre jusqu'à 140 ans : les conseils surprenants d'une intelligence artificielle**

Ne vous fiez pas aux croyances populaires : une récente exploration avec l'intelligence artificielle a révélé que la clé pour vivre longtemps et en bonne santé ne réside pas uniquement dans l'alimentation, le sport ou même notre génétique. Un utilisateur a sollicité cette technologie pour découvrir les secrets d'une longévité exceptionnelle, visant des années jusqu'à 140, et les résultats sont pour le moins convaincants.

### **Les zones bleues : un modèle à suivre**

Des lieux appelés [Zones bleues](#) à travers le monde, comme Okinawa au Japon, ont démontré des modes de vie propices à la longévité. Ces régions sont connues pour leur nombre élevé de centenaires, et leurs habitants partagent des pratiques enrichissantes : rester actif, s'adonner au jardinage, privilégier une alimentation naturelle, et maintenir des liens sociaux solides.

# L'impact du stress sur la longévité

Une autre dimension essentielle, selon l'intelligence artificielle, est le [stress](#). ChatGPT souligne que ce fléau peut considérablement nuire à notre santé, entraînant des risques accrus de mortalité. Par exemple, des études, comme celle de l'université d'Utrecht, montrent qu'un taux élevé de cortisol, l'hormone du stress, peut augmenter les maladies cardiovasculaires de 40% en raison d'un fonctionnement en "mode survie".

## Les recommandations pour apaiser le stress

Pour contrer ces effets néfastes, la solution, selon l'IA, réside dans l'écoute de notre corps et la réduction de tout ce qui provoque une **résistance intérieure**. Cela peut inclure un travail épuisant ou des relations toxiques, qu'il est essentiel de fuir pour préserver sa santé mentale.

Des chercheurs des [National Institutes of Health \(NIH\)](#) recommandent des approches telles que la méditation de pleine conscience pour calmer le système nerveux. Une activité physique régulière et le contact avec la nature s'avèrent également efficaces contre le stress. La thérapeute Geneviève Masse affirme : *"Même sans motivation, le mouvement est salutaire."*

## Conclusion : vers une vie épanouie et durable



Finalement, vivre longtemps et en bonne santé ne dépend pas d'une formule magique. Des pratiques simples, comme s'éloigner du stress, écouter son corps et adopter un mode de vie équilibré, sont autant de clés pour atteindre cet objectif. Grâce aux avancées comme celles de **ChatGPT**, nous disposons désormais d'outils puissants pour nous guider vers une existence plus épanouissante et prolongée.

Source : [www.psychologies.com](http://www.psychologies.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

# ChatGPT : En Quête de Renouveau face à une Chute Historique du Trafic !

## La Chute de ChatGPT : Un Alerte sur l'Avenir de l'IA

OpenAI, connu pour son modèle d'intelligence artificielle générative, ChatGPT, fait face à un revers majeur. En dépit d'innombrables mises à jour et améliorations, les statistiques de trafic révèlent une tendance préoccupante : l'utilisation de ChatGPT décroît rapidement.

## ChatGPT en Danger : Une Baisse de Trafic Alarmante

La chute du trafic web associé à ChatGPT n'est pas simplement alarmante, elle représente un changement significatif sur le marché de l'IA. D'après des rapports récents, la part de ChatGPT dans le trafic web est tombée d'environ **86 % à seulement 64-65 % en un an**. Cette réduction de plus de 20 points en seulement douze mois reflète une tendance inquiétante pour l'avenir de la plateforme.

Le Global AI Tracker, analysé par des experts, souligne cette érosion d'une manière que personne ne peut ignorer. OpenAI doit maintenant faire face à une compétition accrue et mieux organisée qui vient s'immiscer dans son quasi-monopole.

## Les Utilisateurs Se Tournent Vers Gemini

Les données suggèrent que de nombreux utilisateurs commencent à préférer des alternatives comme Gemini, qui a vu sa part de marché atteindre plus de **20 % en début 2026**, avec une progression impressionnante de 315 % sur une année. Pourquoi cette tendance ? Gemini est intégré au sein d'écosystèmes familiers, tels que Google, ce qui permet une accessibilité accrue pour les utilisateurs.

## Pourquoi ce Changement de Tendance ?

Il existe plusieurs facteurs derrière cette évolution. Le succès de Gemini provient en grande partie de son intégration parfaite dans les services Google, comme Gmail ou Android. Ainsi, les utilisateurs bénéficient d'une assistance naturellement intégrée, sans avoir à ouvrir une nouvelle application, rendant l'expérience plus fluide et accessible.

À l'inverse, l'approche de ChatGPT reste centrée sur son application spécifiquement dédiée, ce qui peut sembler démodé dans un environnement technologique en évolution rapide. Cela soulève la question de l'adaptation d'OpenAI face à un secteur où l'intégration et la distribution sont devenues des éléments cruciaux.

# Une Stratégie de Distribution Transformée

Google a mis en place une stratégie où son intelligence artificielle s'infiltrer dans presque tous les aspects de la vie numérique de ses utilisateurs. Cette approche hygiénique crée un lien constant avec les utilisateurs, leur permettant d'accéder à l'IA de manière transparente. ChatGPT, quant à lui, doit redoubler d'efforts pour se maintenir à flot.



La stratégie de Google place Gemini en tête de la compétition.

## Conclusion : Une Concurrence Redoutable

Il est évident que le paysage de l'IA évolue rapidement. La position longtemps dominante de ChatGPT est contestée, et l'élan gagné par Gemini illustre la nécessité d'une intégration continue des technologies d'IA dans notre quotidien. OpenAI doit s'adapter rapidement aux nouvelles attentes du marché ou risquer de perdre progressivement sa part de marché.

Ce tournant ne fait que commencer et il sera fascinant de voir comment cette bataille pour l'innovation se déroulera. Indéniablement, le mot clé ici est tchatgpt, et il sera crucial d'observer son avenir dans un monde toujours plus concurrentiel.

**À propos de l'auteur :** Cet article a été rédigé par un passionné de technologie qui suit de près l'évolution de l'intelligence artificielle et son impact sur nos vies.





Partager cet article :

[Facebook](#) |

[Twitter](#) |

[LinkedIn](#)

Source : [www.lebigdata.fr](http://www.lebigdata.fr)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

## **Gemini sans pub : un défi audacieux pour OpenAI et ChatGPT**

## **Google Deepmind et l'Avenir de l'IA sans Publicité**

Dans le monde de l'intelligence artificielle, la question de la rentabilité suscite de nombreux débats. Récemment, Demis Hassabis, le PDG de Google Deepmind, a clairement affirmé que l'ajout de la publicité dans son projet phare, Gemini, n'était pas à l'ordre du jour. Cette déclaration se veut un contraste évident avec OpenAI, qui a déjà commencé à tester des annonces dans son célèbre service, **tchatgpt**, aux États-Unis.

Alors qu'OpenAI se tourne vers les publicités pour générer de nouveaux revenus, Google semble privilégier une approche différente. Lors d'un entretien, Hassabis a précisé : "Nous n'avons aucun projet en ce sens pour le moment. Nous nous concentrons avant tout sur l'expérience utilisateur et la technologie de base afin d'offrir un assistant plus performant."



# Un Choix Stratégique

Cette décision s'inscrit dans une stratégie plus large. Alors qu'OpenAI doit faire face à des dépenses massives, Google peut s'appuyer sur son modèle économique déjà très rentable, principalement grâce à son moteur de recherche. Bien qu'OpenAI aspire à une rentabilité d'ici 2029, elle se heurte à un défi de taille : seule une fraction de ses utilisateurs paie actuellement pour un abonnement.

Hassabis a également mis en exergue que la publicité pourrait nuire aux relations de confiance établies entre les utilisateurs et les assistantes IA. "Si vous voulez un véritable assistant universel, digne de confiance, personnalisé et qui vous connaît bien, vous voudrez être certain que ses recommandations sont impartiales," a-t-il déclaré, soulignant ainsi l'importance d'une intégrité absolue dans les recommandations fournies par de tels systèmes.

## Préserver la Confiance des Utilisateurs

OpenAI est, semble-t-il, consciente des enjeux. Dans un récent article de blog, la société a insisté sur le fait que l'introduction de publicités dans **tchatgpt** ne compromettrait pas la qualité des réponses fournies par son chatbot. En effet, elle s'engage à ne pas partager les conversations des utilisateurs avec des annonceurs, promettant ainsi de préserver la confidentialité et l'objectivité de ses recommandations.

## Une Vision à Long Terme

Bien que Google Deepmind ait pris une position claire sur la question des publicités, l'entreprise travaille déjà sur des améliorations significatives. Le successeur de Gemini, en

cours de développement, pourrait apporter encore plus d'innovations. "Nous constatons un potentiel d'amélioration considérable en matière de pré-entraînement", a indiqué Hassabis, soulignant que l'innovation et la rigueur scientifique restent au cœur de leurs priorités.



En conclusion, l'approche différente de Google par rapport à OpenAI soulève des questions fascinantes sur l'avenir des assistantes intelligentes. Alors que l'industrie évolue rapidement, il sera intéressant de voir comment ces géants de l'IA s'adapteront aux défis économiques tout en maintenant la

confiance des utilisateurs.

Source : [www.bfmtv.com](http://www.bfmtv.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

**Taiwan : L'énorme mise sur les puces aux USA, Windows Server 2008 tire sa révérence, ChatGPT se lance dans la traduction !**

**La stratégie ambitieuse de Taïwan pour les puces électroniques aux États-Unis**

Dans un mouvement qui pourrait redéfinir le paysage technologique mondial, Taïwan a annoncé un investissement colossal de 250 milliards de dollars dans le secteur des semi-conducteurs aux États-Unis. Cette décision stratégique s'inscrit dans un accord commercial récemment signé entre les deux nations.

# Un partenariat renforcé entre Taïwan et les États-Unis

Cet investissement massif témoigne de la volonté de Taïwan de renforcer ses liens économiques avec les États-Unis, un pays qui est devenu un acteur clé dans l'industrie des technologies avancées. Le secteur des puces électroniques est vital pour de nombreuses industries, allant des smartphones aux voitures électriques, en passant par l'intelligence artificielle, où des outils comme **tchatgpt** ont vu le jour.

## Les enjeux de l'industrie des semi-conducteurs

Les semi-conducteurs sont souvent qualifiés de "nouvel or noir" et pour cause. Ils sont la pièce maîtresse des technologies modernes. L'accord entre Taïwan et les États-Unis vise non seulement à soutenir la croissance économique, mais aussi à assurer un approvisionnement stable et sécurisé dans un contexte mondial marqué par des tensions géopolitiques croissantes.

## Quel impact pour l'économie américaine?

Pour les États-Unis, cet investissement représente une opportunité de stimuler leur propre secteur technologique, souvent en proie à des défis d'approvisionnement. En s'associant avec un leader mondial comme Taïwan, l'Amérique espère renforcer sa compétitivité et stimuler l'innovation. De plus, ce projet pourrait créer des milliers d'emplois dans des domaines variés, allant de la recherche et développement à la fabrication.



# Le rôle de l'intelligence artificielle

L'intelligence artificielle est en pleine ascension et représente l'avenir des entreprises technologiques. La collaboration entre Taïwan et les États-Unis pourrait également ouvrir la voie à des avancées majeures dans ce domaine. Des outils comme **tchatgpt**, qui utilise les dernières avancées de l'IA, pourraient bénéficier d'une chaîne d'approvisionnement plus robuste et d'une coopération accrue entre les ingénieurs des deux pays.

## Conclusion

En somme, l'engagement de Taïwan à investir dans les puces électroniques aux États-Unis est non seulement un fait marquant dans le monde des affaires, mais également un élément central d'une stratégie plus vaste pour naviguer dans un environnement économique complexe. Ce partenariat pourrait générer des bénéfices à long terme pour les deux nations, tout en posant les jalons d'une innovation technologique sans précédent. Reste à voir comment cette initiative se traduira concrètement dans les mois et années à venir.



Pour plus d'informations sur l'intelligence artificielle et son impact sur nos vies, visitez notre site Web.

Source : [www.lemondeinformatique.fr](http://www.lemondeinformatique.fr)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

# **ChatGPT prédit : Lyon, cinquième à la clé !**

## **L'Olympique Lyonnais et l'Intelligence Artificielle : Un Pari Risqué**

L'Olympique Lyonnais vient de frapper un grand coup sur le marché des transferts en officialisant l'arrivée d'Endrick, en prêt depuis le Real Madrid. Ce renfort pourrait-il être suffisant pour aider l'OL à atteindre le top 4 en fin de saison ? ChatGPT a étudié la question.

## **Un Objectif Céleste : La Ligue des Champions**

Alors que l'année 2025 se termine, l'Olympique Lyonnais se trouve cinquième en [Ligue 1](#). Avec un retard de cinq points sur les équipes de l'Olympique de Marseille et du LOSC, respectivement troisième et quatrième, la course à la qualification pour la Ligue des champions est plus que jamais ouverte. Pour le club, une qualification serait une véritable bouffée d'oxygène financière, d'autant plus que le club est dans le besoin de fonds. Pour espérer cet exploit, l'OL a donc pris la décision stratégique de recruter Endrick.

# Les Prédictions de l'Intelligence Artificielle

Malgré cet ajout offensif, une analyse réalisée par ChatGPT, une intelligence artificielle sophistiquée, prédit que cette nouvelle recrue ne suffira pas à propulser l'OL dans le top 4. Selon les tendances de jeu et les résultats précédents, l'IA annonce que Lyon finira la saison à la cinquième place, marquant 29 points au cours de la phase printanière, soit une légère amélioration par rapport à la première moitié de saison.

## Une Deuxième Partie de Saison Périlleuse

Dans le détail, les résultats anticipés par ChatGPT indiquent que l'OL pourrait subir trois défaites cruciales face à des adversaires redoutables comme Strasbourg, le PSG, et Toulouse. En parallèle, une série de matchs nuls viendrait entacher leurs espoirs de qualification, laissant l'équipe à la lutte pour un précieux billet pour la Ligue des champions.

## Les Défis à Venir

Avec ces prédictions en tête, le club saura que chaque match compte et qu'il doit faire preuve de détermination et de remise en question. Les joueurs de Paulo Fonseca auront un angle de départ difficile, notamment avec un déplacement à Monaco suivi d'une rencontre en Coupe de France contre Lille. La gestion de l'effectif sera capitale pour maintenir la forme et l'énergie au fil des compétitions.

## Conclusion : Un Futur Incertain



# mais Prometteur



Il est clair que le chemin vers une qualification en Ligue des champions sera semé d'embûches pour l'Olympique Lyonnais. L'intervention de l'intelligence artificielle comme ChatGPT laisse un goût amer pour les supporters, mais la réalité sur le terrain pourrait étonner. Lyon a le potentiel, et avec des stratégies adéquates, ils pourront sérieusement bousculer les pronostics. L'avenir appartient au travail acharné, et l'arrivée d'Endrick pourrait être le déclic tant attendu,

malgré les incertitudes prédites par l'IA.

Source : [www.foot01.com](http://www.foot01.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

## Découvrez l'App Store Révolutionnaire de ChatGPT : Guide d'Accès !

## Bienvenue dans l'App Store de ChatGPT : Une Nouvelle Ère de l'Intelligence Artificielle

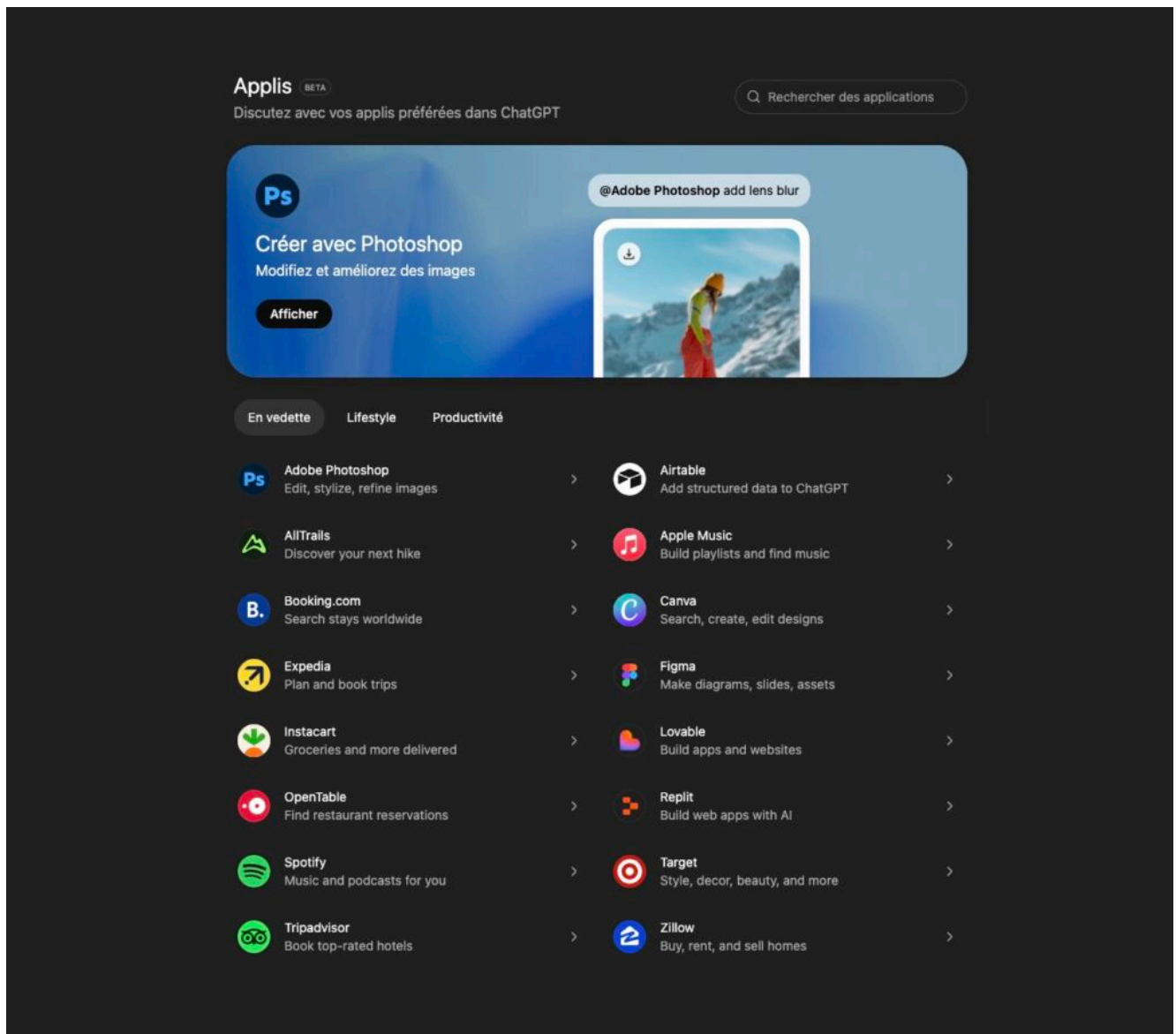
Après de nombreuses annonces lors du **DevDay** et plusieurs premiers essais, OpenAI a enfin ouvert son **App Store de ChatGPT**. Mais que signifie réellement cette initiative pour les utilisateurs et pour l'intelligence artificielle ? À première vue, il pourrait sembler redondant d'ouvrir une application séparée sur votre [smartphone](#) ou votre ordinateur si l'IA peut effectuer ces tâches à votre place. Cette question est au cœur de la vision d'OpenAI alors qu'ils lancent ce magasin d'applications en mode bêta sur la version web de ChatGPT.

# Qu'est-ce que l'App Store de ChatGPT ?

Le fonctionnement de l'App Store de ChatGPT s'inspire du répertoire des GPT, permettant de naviguer parmi divers chatbots personnalisés. Grâce à ce nouvel espace, les utilisateurs peuvent facilement intégrer des applications célèbres à leur expérience ChatGPT. Parmi les applications initialement disponibles, on retrouve des noms tels que **Canva**, **All Trails**, **Booking**, **Figma**, sans oublier **Spotify** et **Adobe Photoshop**.

Adobe, en particulier, a annoncé que les utilisateurs de ChatGPT pouvaient désormais [éditer des images directement via Photoshop](#) en interagissant de manière intuitive avec le chatbot. L'objectif de cet App Store est de consolider divers services et sites web familiers, permettant à ChatGPT d'exécuter des commandes en votre nom.





Interface de l'App Store de ChatGPT. © Capture d'écran

## Une Vision d'Avenir : Un Système d'Exploitation via ChatGPT

La progression vers ce qu'on pourrait considérer comme un système d'exploitation intégré se dessine avec l'App Store de ChatGPT. OpenAI a de grandes ambitions, aspirant à aller au-delà de simples modèles de langage. Sam Altman, le CEO de la société, a récemment collaboré avec le designer renommé Jony Ive pour développer un appareil qui intégrera ChatGPT. Ce dispositif, prévu pour [sortir en 2027](#), revêt une forme encore mystérieuse, mais l'intégration de ChatGPT sera sans aucun doute essentielle.



Pour séduire les utilisateurs, OpenAI doit s'assurer que cet appareil n'implique pas de compromis sur les applications et services courants. C'est ici que l'App Store de ChatGPT joue un rôle crucial. En se positionnant comme une plateforme d'applications, similaire à l'App Store d'iOS ou au Windows Store, OpenAI invite les développeurs à adapter leurs applications sur son produit, optimisant ainsi les chances de succès de leur futur appareil. Cette stratégie est également clé pour se différencier des offres de Google, qui, bien qu'efficaces avec ses modèles de langage, se limite actuellement aux applications de sa suite Workspace.

## **Conclusion**



En somme, l'App Store de ChatGPT ne représente pas seulement un adjonction à la plateforme, mais un tournant majeur dans la manière dont nous interagissons avec l'intelligence artificielle. En facilitant l'intégration d'applications populaires, ChatGPT se pose comme un interlocuteur central pour les utilisateurs, redéfinissant notre relation avec la technologie. Pour les novices dans le domaine de l'intelligence artificielle, cette évolution est une porte d'entrée fascinante vers un avenir où l'IA devient un partenaire actif et non seulement un outil passif.

Source : [leclaireur.fnac.com](https://leclaireur.fnac.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

## **BBVA révolutionne le travail avec ChatGPT Entreprise pour ses 120 000 collaborateurs**

### **BBVA : La Banque qui Ouvre la Voie à l'Intelligence Artificielle avec ChatGPT**

Dans une avancée majeure dans le monde de la finance, BBVA, l'une des plus grandes institutions financières mondiales, se positionne en pionnière de l'intelligence artificielle. Après avoir réalisé deux phases de déploiement de ChatGPT Entreprise, la banque française intègre maintenant cet outil d'IA dans l'ensemble de son personnel.

Avec un effectif total de 120 000 employés repartis sur 25 pays, BBVA met à disposition de ses salariés une solution qui multiplie par dix le nombre d'abonnements précédemment en place. Il s'agit d'une initiative sans précédent dans le secteur des services financiers, marquant un tournant dans l'adoption des nouvelles technologies par les entreprises

financières. Cette collaboration pluriannuelle entre BBVA et OpenAI promet des revenus solides pour la start-up fondée par Sam Altman.

## **Un Accent sur l'Amélioration de l'Expérience Client**

L'objectif principal de cet accord est de renforcer l'expérience client de BBVA tout en optimisant ses opérations internes. Parmi les domaines d'application identifiés, on retrouve l'analyse des risques, ainsi que la réinvention des processus comme le développement de logiciels et les outils de productivité destinés aux employés.

Cette annonce repose sur une phase d'adoption méthodique de près de deux ans. En mai 2024, BBVA avait lancé un projet pilote en déployant 3 300 comptes ChatGPT à destination de ses équipes. À la suite d'évaluations remarquablement positives, le nombre d'employés accédant à l'outil a été élargi à 11 000. Ce processus a permis la création de milliers de GPTs sur mesure, adaptés au travail collaboratif. Résultat : les équipes ont gagné près de trois heures par semaine sur des tâches répétitives, et plus de 80 % des salariés utilisent cette technologie au quotidien.





Du côté des clients, la banque a également introduit un assistant virtuel nommé Blue, basé sur les modèles d'OpenAI. Cet outil facilite la gestion des cartes et des comptes des utilisateurs, tout en répondant à leurs questions courantes en langage naturel. BBVA envisage par ailleurs d'élargir l'intégration de ses produits et services pour que ses clients puissent interagir directement avec eux via ChatGPT.

Source : [www.usine-digitale.fr](http://www.usine-digitale.fr)



→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

**Photoshop, Express et Acrobat prennent vie dans ChatGPT : une révolution créative !**

**La Révolution des Outils Créatifs : Adobe Fusionne avec ChatGPT**

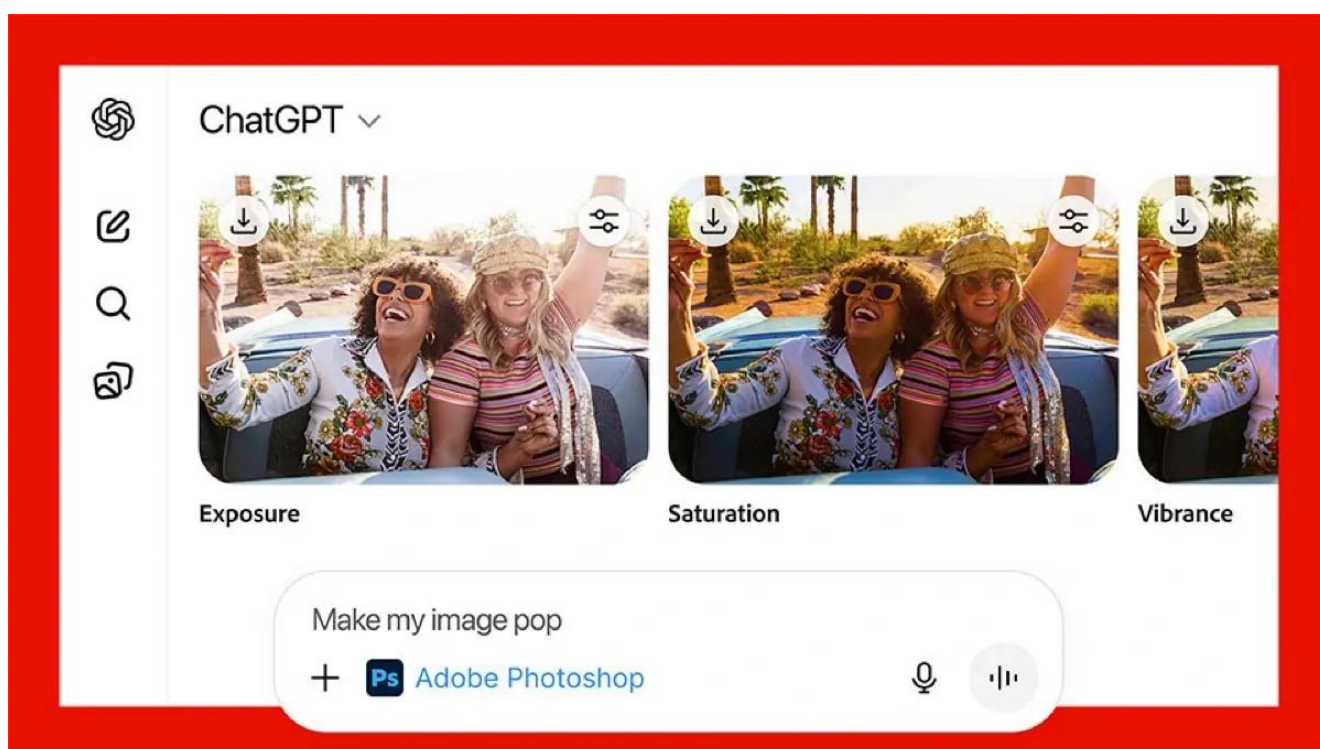
En date du 10 décembre, Adobe a lancé une fonctionnalité remarquable en intégrant trois de ses applications emblématiques – Photoshop, Express et Acrobat – directement dans le célèbre chatbot d'OpenAI, ChatGPT. Cette initiative est accessible à 800 millions d'utilisateurs hebdomadaires, en France et ailleurs, le tout sans coût additionnel.

## **Une Offre Mondiale Gratuite**

Depuis le 10 décembre, les utilisateurs de [ChatGPT](#) peuvent bénéficier des fonctionnalités de Photoshop, Express et Acrobat au sein du chatbot. Cela représente une chance inouïe, car il n'est pas nécessaire de déboursier un centime pour profiter de ces outils. Disponible sur le web, l'application de bureau et iOS, cette amélioration permet également des

fonctionnalités limitées sur Android.

Il suffit simplement de mentionner le nom de l'application ainsi qu'une instruction. Par exemple, en disant *Adobe Photoshop, floute l'arrière-plan de cette image*, l'utilisateur peut rapidement exécuter une tâche, le tout dans une interface conviviale.

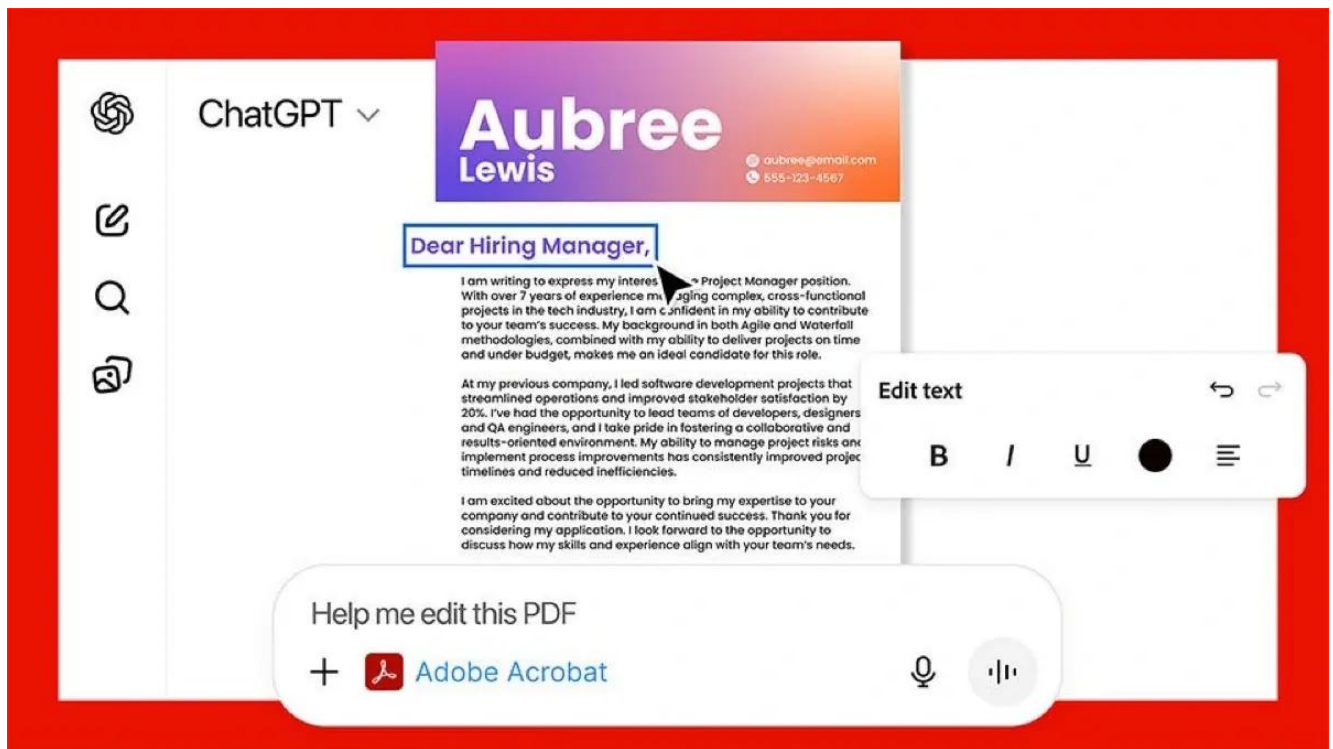


Adobe intègre désormais ses applications dans ChatGPT.

## Fonctionnalités à Découvrir

Avec [Photoshop](#), les utilisateurs peuvent facilement ajuster la luminosité, appliquer des effets créatifs, ou flouter un arrière-plan. De plus, Adobe Express propose des modèles professionnels et dynamiques, tandis qu'Acrobat permet d'éditer des fichiers PDF, d'extraire des informations ou de fusionner des documents.

La grande force de cette intégration réside dans son interface conversationnelle, qui rend les outils accessibles même aux novices.



Interface améliorée de ChatGPT avec les outils d'Adobe.

## Limitations à Considérer

Bien que l'accès à ces outils soit gratuit, il est essentiel de rappeler que les fonctionnalités proposées sont limitées par rapport à la version complète des logiciels d'Adobe. Il faut s'attendre à une **version allégée** qui satisfera des besoins de base sans offrir les options avancées. Pour des usages professionnels, un abonnement à Creative Cloud demeure nécessaire.

## Commentaires et Perspectives

Cette initiative représente une avancée significative pour ceux qui cherchent à éditer des images ou créer des contenus visuels sans recourir à des logiciels coûteux. Adobe semble opter pour cette stratégie d'intégration gratuite pour attirer de nouveaux utilisateurs vers son réseau, annonçant ainsi une éventuelle transition vers des services payants à l'avenir. Cependant, les utilisateurs professionnels pourraient trouver ces fonctionnalités insuffisantes pour des travaux plus



complexes.



Il sera intéressant d'observer si OpenAI appliquera une commission sur les abonnements après utilisation de ces outils dans ChatGPT.

Source : [www.mac4ever.com](http://www.mac4ever.com)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

# ChatGPT : L'Assistant Shopping Révolutionnaire qui Transforme l'E-Commerce

## Comment ChatGPT Transforme l'Expérience d'Achat en Ligne

Publié le : 27 Novembre 2025



MUNICH, des passants dans le centre-ville avec leurs sacs de courses. MALIN WUNDERLICH/DPA/SIPA



# L'émergence des assistants IA dans le commerce

Les intelligences artificielles génératives, telles que **ChatGPT**, ne se contentent plus d'être de simples outils d'assistance. Elles commencent à jouer un rôle actif dans nos décisions d'achat en ligne. En période de fêtes, comme le Black Friday, ces technologies sont particulièrement pertinentes, car beaucoup de consommateurs cherchent à maximiser leur efficacité et à réduire leurs dépenses.

## Un assistant de shopping à portée de main

En posez vos questions sur ChatGPT, et voilà qu'il vous propose rapidement des produits adaptés à vos besoins. Par exemple, si vous cherchez un sac en cuir pour un budget limité, l'IA va non seulement suggérer des options mais également fournir des critiques, des photos, et des conseils d'achat, transformant ainsi une tâche angoissante en une expérience agréable.

## Un avantage injuste pour certains?

Certains pourraient s'inquiéter de la manière dont ces outils, comme ChatGPT, peuvent influencer le marché du commerce en ligne. Par exemple, des concurrents comme Amazon pourraient voir leur emprise remise en question. L'IA offre désormais aux petits détaillants la possibilité d'être mis en avant sans qu'ils aient besoin de dépenser pour de la publicité.

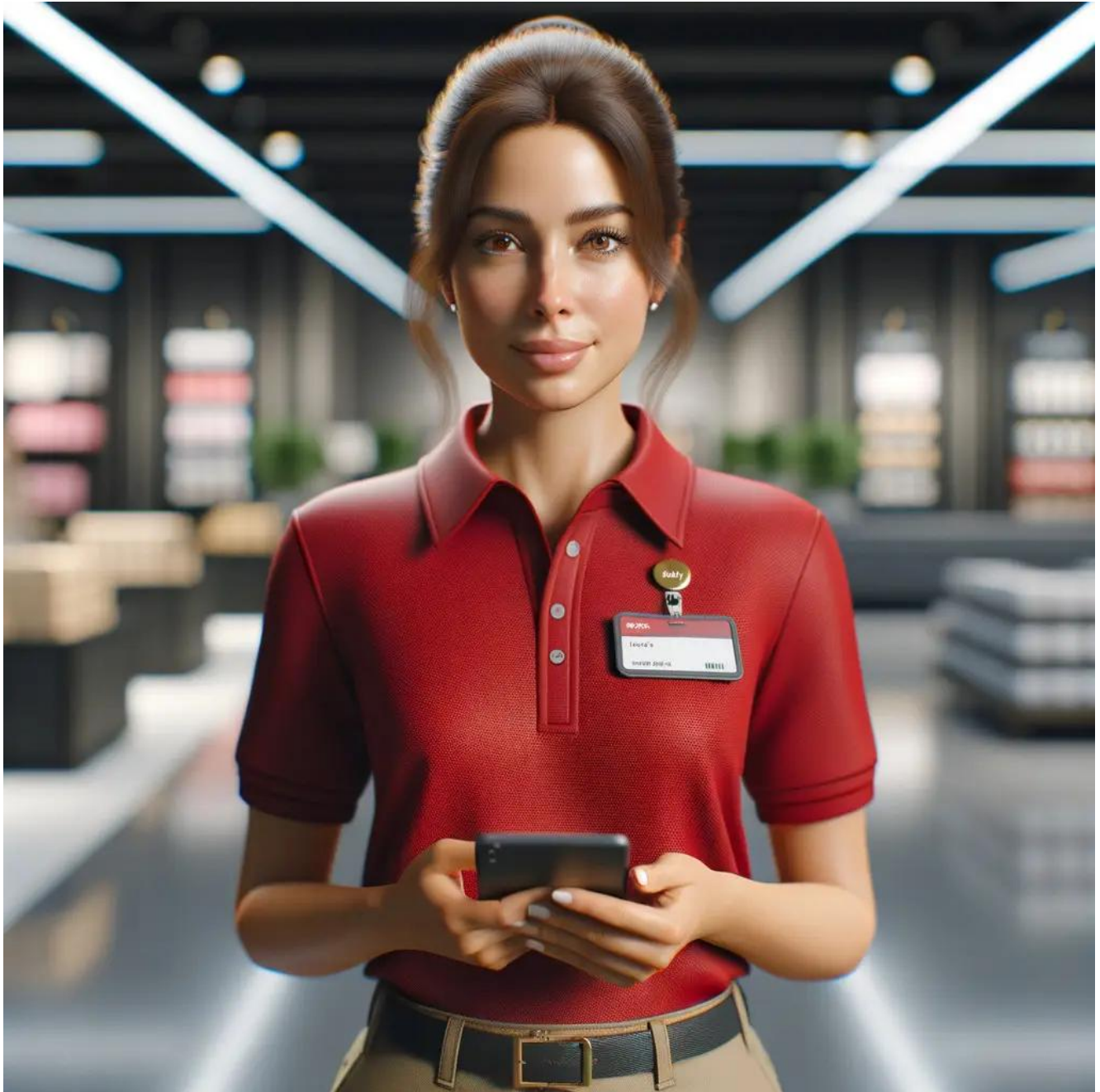
# **Les E-commerçants doivent-ils s'inquiéter?**

Les grandes plateformes de vente en ligne, telles qu'Amazon et Zalando, ne peuvent plus se permettre d'ignorer ces nouvelles technologies. L'hyperpersonnalisation que propose ChatGPT pourrait modifier fondamentalement la façon dont les produits sont recommandés et vendus, remettant en question le modèle économique existant qui s'appuyait sur des recherches de produits génériques et des revenus d'affiliation.

## **Une nouvelle ère pour le shopping en ligne**

Les retours des premiers utilisateurs sont prometteurs. Les consommateurs apprécient l'absence de biais dans les recommandations, car, pour l'instant, ChatGPT ne reçoit pas de commissions sur les ventes ou de frais publicitaires. Ceci pourrait changer, mais pour l'instant, l'accent est mis sur la création d'une expérience d'achat enrichie et utile.

## **Conclusion: Vers un avenir IA**



Alors que l'intelligence artificielle continue d'évoluer, il est clair que des outils comme **ChatGPT** apportent un changement radical dans le paysage du commerce en ligne. Cela pose des questions quant à l'équilibre entre innovation et éthique, surtout si ces technologies s'accaparent davantage de notre expérience d'achat. Le monde du shopping n'aura jamais été aussi intrigant, et les mois à venir seront décisifs pour le futur de l'e-commerce.

Source : [www.nouvelobs.com](http://www.nouvelobs.com)

→ **Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus**

---

## **« Les paroles des robots : Attention à l'impact de ChatGPT sur les jeunes »**

### **L'impact des chatbots sur notre société : Un regard critique sur le phénomène**

Dans les dernières années, les chatbots sont devenus omniprésents dans notre quotidien. On les retrouve sur les sites web, dans nos applications de messagerie, et même dans nos interactions avec des services administratifs. Ces intelligences artificielles, telles que **tchatgpt**, promettent de faciliter notre vie en répondant instantanément à nos questions et en nous fournissant des informations pertinentes. Cependant, il est essentiel d'examiner les implications de leur utilisation.

Récemment, des tragédies, notamment des cas de suicides aux États-Unis, ont soulevé des questions importantes sur l'impact de ces technologies sur la santé mentale des utilisateurs. Un incident choquant a attiré l'attention des médias, où un jeune Américain de 23 ans aurait perdu la vie après avoir conversé avec un chatbot. Cette situation a amené les familles à porter

plainte contre les entreprises derrière ces technologies, comme OpenAI, le créateur de **tchatgpt**.

Michaël Stora, psychanalyste et expert en numérique, met en lumière les risques potentiels associés à l'utilisation des chatbots. Selon lui, ces outils, bien qu'utiles, peuvent parfois exacerber le sentiment de solitude ou d'angoisse des utilisateurs. Les échanges avec une machine ne remplacent pas les interactions humaines authentiques et peuvent parfois mener à une fausse sensation de réconfort.

## Un outil de communication à double tranchant

Les chatbots comme **tchatgpt** sont conçus pour être accessibles et réactifs, mais ils ne sont pas infailibles. Ils manquent de l'empathie et de la compréhension qu'un humain peut offrir. Dans des moments de vulnérabilité, le recours à ces intelligences artificielles peut donner lieu à des interprétations erronées et des réponses inappropriées. La frontière entre le soutien émotionnel et un danger potentiel reste floue.

Stora souligne également l'importance de réguler ce type de technologie pour éviter des abus. Des lignes directrices claires pourraient contribuer à garantir que les utilisateurs se sentent en sécurité lorsqu'ils interagissent avec des chatbots, mais cela nécessite une collaboration entre développeurs, psychologues et autorités compétentes.





La montée en puissance des chatbots soulève des questions cruciales sur notre rapport à la technologie et à la communication. Alors que nous avançons dans une ère où l'intelligence artificielle joue un rôle de plus en plus prépondérant, il est vital de rester vigilant quant à ses effets sur notre bien-être. La discussion autour de l'usage des chatbots, comme **tchatgpt**, doit se poursuivre pour assurer une adoption plus saine et éclairée.

Source : [www.leparisien.fr](http://www.leparisien.fr)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant  
dessus