

# Une semaine de style confiée à ChatGPT : découvrez le verdict mode !

## Explorer l'Intelligence Artificielle dans le Monde de la Mode

Note de l'auteur : 9/10

Dans un monde où la technologie influence tous les aspects de nos vies, l'intelligence artificielle (IA) s'invite également dans notre garde-robe. Dernièrement, j'ai essayé une expérience singulière : laisser l'IA, en l'occurrence ChatGPT, choisir mes tenues pendant une semaine entière.



GQ Redaktion

*Pour adopter un look inspiré de l'IA :*

- Veste de costume croisée slim-fit Mango

- Chemise blanche Suitsupply
- Bottes en cuir Dr. Martens 1490

# Réflexions Après une Semaine de Stylisme IA

À la lumière de mon expérience, voici cinq leçons que j'ai tirées :

## 1. Organiser sa garde-robe :

J'ai redécouvert des vêtements oubliés, réorganisant ainsi ma garde-robe pour mieux apprécier ce que j'avais. Cela m'a même incité à donner certaines pièces et à apporter d'autres chez le retoucheur.

## 2. Essayer de nouvelles combinaisons :

Je me suis aperçu que sortir de ma zone de confort vestimentaire pouvait parfois donner des résultats surprenants. J'ai expérimenté des associations qui, au départ, me semblaient improbables.

## 3. Reserves une seconde chance à des vêtements oubliés :

Des pièces naguère négligées se sont révélées dans l'air du temps; cela m'a rappelé pourquoi je les avais achetées à la base.

## 4. Planification des tenues :

Un simple choix de tenue la veille du jour peut réduire considérablement le stress du matin. Je me suis rendu compte qu'une préparation nocturne serait bénéfique.

## 5. Le plaisir de la mode :

Malgré les avantages, le plus grand constat fut que le plaisir créatif que le stylisme m'apportait était altéré. Sélectionner mon look était devenu mécanique et moins gratifiant.

## **Conclusion : Trouver un Équilibre Réaliste**

Il est évident que l'IA a sa place dans notre quotidien, mais elle ne doit jamais remplacer la créativité et le plaisir que nous trouvons dans l'expression de notre style personnel. Pour une approche équilibrée, je recommande d'établir un inventaire de votre garde-robe et d'explorer vos vêtements à votre propre rythme.

Pour ceux qui souhaitent alléger leurs matins, envisager une garde-robe capsule peut également être une solution judicieuse, avec des pièces essentielles pouvant être facilement combinées.



Publiée originellement sur [GQ Allemagne](#)

Source : [www.gqmagazine.fr](http://www.gqmagazine.fr)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus