

Exploration Psychédélique : ChatGPT, l'Allié Troublant des Drogues

L'Intelligence Artificielle comme Compagnon lors d'Expériences Psychédéliques

Un étudiant canadien partage son expérience fascinante et troublante avec l'IA.

Peter, un étudiant vivant au Canada, se retrouve dans une situation délicate. Après avoir perdu son emploi et son chat récemment décédé, il se tourne vers une pratique non conventionnelle: la consommation de champignons hallucinogènes. Dans sa chambre plongée dans l'obscurité, il espère que cette expérience lui apportera un éclaircissement. Toutefois, la situation devient rapidement écrasante. Au lieu de solliciter l'aide d'un ami, il choisit de s'adresser à un assistant virtuel nommé ChatGPT.

«J'en ai trop pris», écrit Peter, cherchant du réconfort. Réactif et apaisant, ChatGPT lui répond: «Je suis désolé que tu te sentes dépassé. N'oublie pas que ces sensations sont temporaires.» L'IA lui propose des conseils pratiques comme la respiration, le changement d'environnement, ou même une playlist apaisante. Après plusieurs échanges, Peter déclare: *«Je me sens vraiment en paix».*

L'Expérience Partagée

L'histoire de Peter n'est pas unique. Un article de [Technology Review](#) révèle que de nombreuses personnes partagent leurs expériences d'utilisation de l'IA, souvent désignée comme *trip sitter*. Des discussions sur des forums comme Reddit montrent que des utilisateurs vivent leurs expériences psychédéliques accompagnés de l'IA, éprouvant parfois des sensations mystiques et des connexions profondes.

Le succès de cette approche semble être motivé par un besoin croissant de soutien mental, particulièrement dans un contexte où les [thérapies psychédéliques](#) deviennent financièrement inaccessibles et où le nombre de professionnels qualifiés reste insuffisant. Des chatbots comme [TripSitAI](#) émergent pour répondre à cette demande croissante.

Des Experts Préoccupés

Malgré l'attrait de ces *trip sitters* numériques, de nombreux spécialistes expriment des inquiétudes. La thérapie psychédélique requiert une présence humaine pour favoriser l'introspection et la sécurité émotionnelle. Will Van Derveer, un psychothérapeute, le résume ainsi: «*S'adresser à une IA qui vous parle, ce n'est pas vraiment l'idée*». L'interaction avec une machine pourrait renforcer des pensées délirantes et mener à une implication négative émotionnelle.

Jessi Gold, psychiatre, affirme que le véritable accompagnement humain est essentiel pour toute thérapie psychédélique. Elle met en garde contre l'idée erronée que ces substances suffiraient à guérir sans un soutien adéquat.

Emily Bender, linguiste, appelle les IA des «*perroquets stochastiques*». Selon elle, il est risqué de confondre imitation et compréhension, puisque les IA n'offrent ni conscience ni empathie. Cela peut donner aux utilisateurs une

fausse impression de soutien véritable pendant des moments de vulnérabilité.

Conclusion: Une Lueur d'Espoir

Malgré les précautions relevées par les experts, des utilisateurs comme Peter trouvent dans l'IA une forme de soutien inégalé par l'humain. Pour lui, après cinq heures de dialogue, l'expérience s'est révélée libératrice. Il déclare: *«J'ai regardé derrière le rideau de la réalité, et rien n'avait vraiment d'importance»*.



Que ce soit pour un accompagnement ou un simple échange, l'engouement pour l'IA en tant que soutien lors d'expériences psychédéliques soulève des questions essentielles sur l'avenir de la santé mentale à l'ère numérique. La frontière entre l'empathie humaine et l'interaction algorithmique continue de se redéfinir, et chaque histoire, comme celle de Peter, ajoute une nouvelle dimension à ce débat crucial.

Slate



Abonnez-vous gratuitement à la newsletter de Slate !
Les articles sont sélectionnés pour vous, en fonction de vos centres d'intérêt, tous les jours dans votre boîte mail.
Source : www.slate.fr

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus