

Exploration au centre de la dépendance des internautes à ChatGPT

Article sur l'intelligence artificielle

RÉCITS

En vue de concevoir un discours de mariage, structurer son calendrier de nettoyage ou échanger avec un interlocuteur virtuel, le bot discussion est devenu indispensable dans la vie quotidienne de certains Français, parfois de manière envahissante.

Le phénomène ChatGPT

Depuis qu'il a exploré les capacités de ChatGPT, Malo, 24 ans, en est devenu dépendant. Il utilise le bot pour mettre fin à ses relations amoureuses de façon rapide et directe. Alors que certains critiquent ce manque d'empathie, d'autres saluent le gain de temps et d'énergie que représente cette utilisation de l'intelligence artificielle.

Pour rédiger des e-mails ou dénicher des idées de repas, ChatGPT s'est frayé un chemin dans divers domaines. Développé par la société américaine OpenAI, ce chatbot est devenu un compagnon quotidien pour de nombreux utilisateurs, offrant inspiration et aide dans différentes situations.

Récits personnels

Alban, trentenaire, a eu recours à ChatGPT pour rédiger une partie de son discours de mariage. Le bot lui a permis de personnaliser ses paroles et de les ajuster à sa propre écriture. Cet outil est devenu crucial dans la vie d'Alban, simplifiant ses corvées quotidiennes et stimulant sa fantaisie.

Jérémy, mélomane, utilise ChatGPT pour élaborer des listes de lecture et même pour des échanges plus confidentiels. Le bot lui sert par moments de confident et d'interlocuteur pendant les périodes d'incertitude ou de tristesse.

Un aide virtuel

Éloïse, 26 ans, perçoit ChatGPT comme son allié personnel gratuit. Le bot l'aide à agencer ses journées, à organiser ses obligations ménagères et à dénicher de nouvelles recettes. Il est devenu un instrument vital à la fois dans sa vie privée et professionnelle.

Les limites de l'intelligence artificielle

Malgré sa capacité à effectuer certaines tâches à la place des individus, ChatGPT n'est pas encore en mesure de les substituer totalement dans des contextes complexes. L'usage intensif de l'IA peut également entraîner un déclin de certaines compétences cognitives à long terme.

En outre, des interrogations surgissent concernant la fiabilité de ChatGPT, particulièrement en ce qui concerne sa tendance à commettre des erreurs et à inventer des détails. Des actions ont été lancées dans divers pays pour réglementer et surveiller l'utilisation de cette technologie.

Cet article a été rédigé dans le but d'informer les novices en intelligence artificielle sur l'impact des bots de discussion dans la société.