

ChatGPT : L'IA et ses pièges insidieux pour les accros

ChatGPT : Un Chatbot aux Multiples Facettes



ChatGPT, votre assistant personnel d'OpenAI.

ChatGPT, développé par OpenAI, fait partie des avancées majeures en intelligence artificielle. Ce chatbot est capable d'interagir avec les utilisateurs de manière naturelle, offrant des réponses à une vaste gamme de questions. La version en ligne de ChatGPT est accessible gratuitement, ce qui contribue à sa popularité croissante sur le web.

Caractéristiques de ChatGPT

- Téléchargements : 10,902
- Date de sortie : 22 mars 2025
- Auteur : OpenAI
- Licence : Licence gratuite
- Catégories : Intelligence Artificielle
- Systèmes d'exploitation : Android, Windows 10/11, iOS, macOS

Cette application attire les utilisateurs non seulement pour

sa fonction pratique, mais également pour l'interaction qu'elle offre. Une étude récente a interrogé des milliers d'utilisateurs afin d'évaluer leur niveau d'attachement émotionnel à ChatGPT et les sentiments qui émergent lors de leurs conversations avec l'IA.

Un Lien Émotionnel en Devenir

Il est intéressant de noter que bien que de nombreux utilisateurs ne développent pas de lien affectif avec ChatGPT, ceux qui l'utilisent régulièrement le considèrent parfois comme un « ami ». Ceci est particulièrement vrai pour les individus qui éprouvent une certaine isolation sociale. Ces utilisateurs affichent des signes de stress lorsque le comportement du chatbot change, même légèrement.

Ce phénomène n'est pas inédit. D'autres études ont révélé que les utilisateurs qui nourrissent une vie personnelle insatisfaisante développent souvent une dépendance affective envers des intelligences artificielles. Ces relations parasociales, où une connexion unilatérale se forme, soulèvent des préoccupations quant à la santé mentale des concernés.

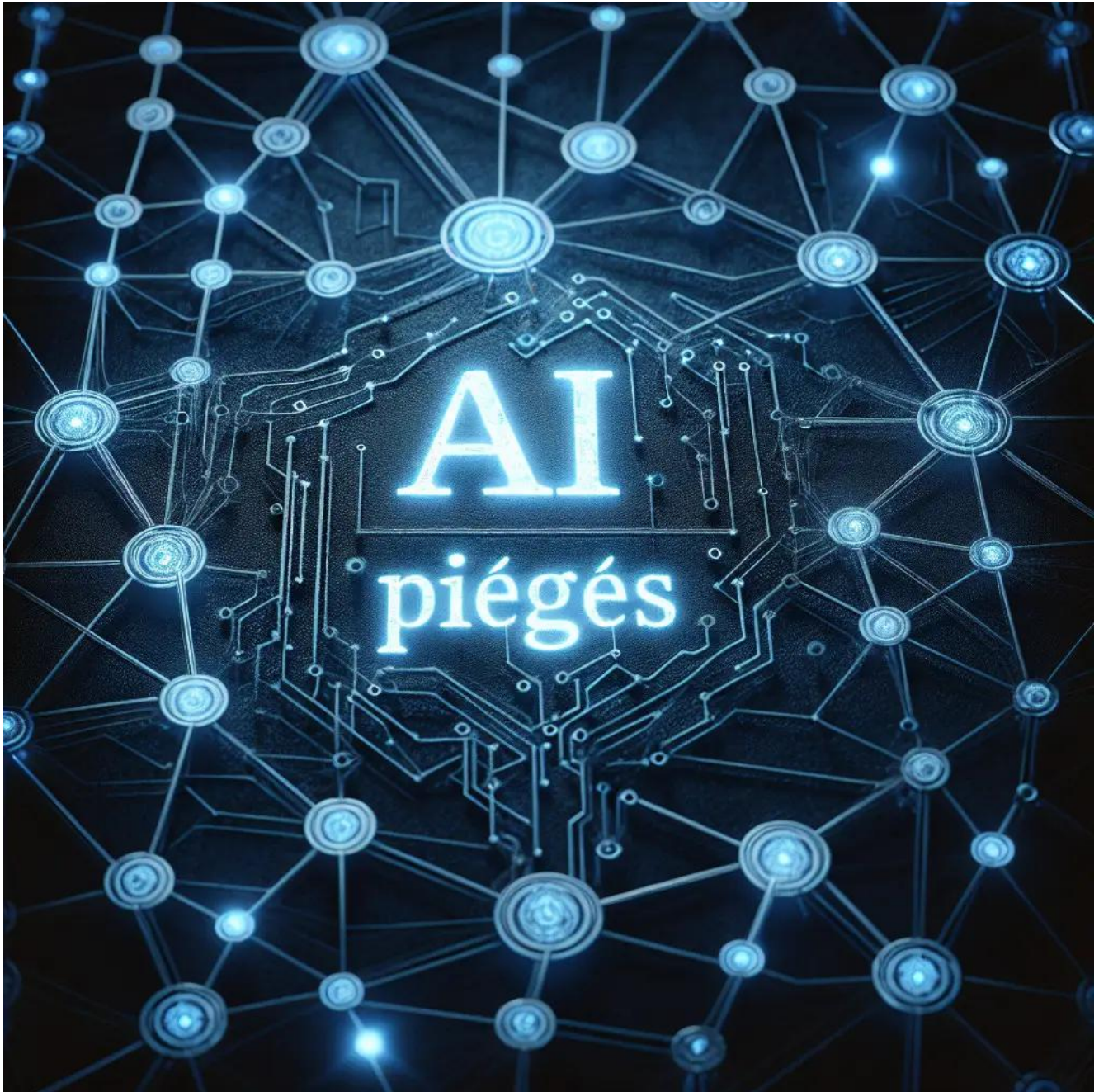
Selon les résultats de l'étude, il a été observé que les échanges textuels avec ChatGPT engendrent un langage plus émotionnel que dans ses modes vocaux avancés. C'est une contradiction surprenante, car l'utilisation des modes vocaux est généralement associée à un plus grand bien-être lorsqu'elle se fait sur de courtes périodes.

Les Différentes Utilisations de ChatGPT

Il existe des différences marquées entre les utilisateurs qui interagissent avec ChatGPT pour des raisons « personnelles », comme discuter de sujets émotionnels, et ceux qui l'utilisent pour des raisons « non personnelles », telles que le

brainstorming ou la recherche d'informations. Les premiers semblent moins dépendants émotionnellement que les seconds.

Le constat principal de cette étude souligne qu'un usage prolongé de ChatGPT peut accentuer une dépendance affective, quel que soit le contexte d'interaction. Étonnamment, plus l'utilisateur interagit avec le bot, plus le risque d'éprouver un lien émotionnel fort augmente.



En somme, la popularité de ChatGPT en tant qu'assistant virtuel soulève des questions importantes sur la nature des

interactions humaines avec l'intelligence artificielle. Alors que ces outils continuent de se développer, il est crucial pour les utilisateurs de rester conscients des implications émotionnelles de leur utilisation.

Source : www.lesnumeriques.com

→ **Accéder à CHAT GPT en cliquant dessus**