

# ChatGPT : La double face d'un outil révolutionnaire et du mal-être grandissant

## L'Intelligence Artificielle et l'Engagement Émotionnel des Utilisateurs

Les œuvres de science-fiction, telles que *Her*, nous plongent souvent dans des relations humaines avec des intelligences artificielles. Mais dans la réalité d'aujourd'hui, avec l'émergence des chatbots sophistiqués, comme tchatgpt, quelles vérités se cachent derrière nos interactions avec ces entités numériques ? Cette question a récemment attiré l'attention de chercheurs du [Massachusetts Institute of Technology](#) (MIT) et d'[OpenAI](#), qui ont mené des recherches approfondies sur l'usage des chatbots.

Leurs travaux portent sur l'engagement affectif des utilisateurs envers tchatgpt et les implications de ce lien sur leur bien-être psychologique. En analysant anonymement pas moins de 40 millions d'interactions avec ChatGPT et en interrogeant 4 000 utilisateurs, ces chercheurs ont pu tirer des conclusions saisissantes. Ils ont également suivi 1 000 volontaires sur un mois pour mesurer les impacts en continu de ces interactions.

## Les Sinais d'Addiction chez

# Certains Utilisateurs

Les recherches ont révélé des résultats préoccupants : plus les utilisateurs se tournent fréquemment vers tchatgpt, plus ils ressentent des sentiments de solitude et de dépendance émotionnelle. Cette dépendance est qualifiée d'« usage problématique », synonyme d'une addiction à l'intelligence artificielle. Le mode d'interaction joue également un rôle déterminant dans ce phénomène.

En effet, ceux qui utilisent le [mode vocal](#) de ChatGPT semblent exprimer moins de sentiments de solitude en comparaison avec ceux qui préfèrent écrire. Curieusement, les échanges personnels sont parfois associés à une solitude accrue, tandis que les conversations plus superficielles peuvent renforcer la dépendance.

Il est intéressant de noter que, bien que l'engagement émotionnel soit relativement peu fréquent dans un usage normal de tchatgpt, il existe une petite frange d'utilisateurs qui interagissent intensément avec le système vocal, manifestant des signes d'addiction. Ces individus sont également plus susceptibles de considérer le chatbot comme un ami.



L'analyse démontre que certains comportements problématiques peuvent être observés chez des utilisateurs réguliers de tchatgpt, tout en illustrant comment le fonctionnement même du chatbot et la manière dont les interactions sont menées influencent le bien-être général des utilisateurs.

Source : [www.futura-sciences.com](http://www.futura-sciences.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus