

# **Boostez vos échanges : 7 réglages indispensables pour maîtriser ChatGPT !**

## **Personnaliser ChatGPT : Un Guide pour les Débutants en Intelligence Artificielle**

### **Introduction**

Depuis son lancement en 2022, **ChatGPT** a subi de nombreuses évolutions. Plus qu'un simple modèle d'intelligence artificielle (IA), il se présente aujourd'hui comme un outil conversationnel puissant. Cet article vise à explorer comment personnaliser ChatGPT pour l'adapter à des usages professionnels, tout en restant accessible aux débutants.

### **Accéder aux Paramètres de Personnalisation**

Pour modifier votre expérience sur ChatGPT, commencez par accéder aux paramètres. Cliquez sur votre nom de compte, situé dans le coin inférieur gauche de l'interface. Vous ferez face à un menu qui vous permettra de naviguer entre différents réglages.

# 1. Apparence et Style

La personnalisation de l'apparence de ChatGPT peut améliorer votre expérience d'utilisation quotidienne. Vous pouvez choisir entre un mode sombre ou clair, ainsi que définir une couleur d'accent pour mieux distinguer vos entrées des réponses de l'IA. Cela permet d'améliorer la lisibilité et le confort d'utilisation.

## 2. Choix du Modèle d'IA

Pour les utilisateurs abonnés aux forfaits Plus ou supérieurs, il est possible de sélectionner le modèle d'IA à utiliser. Cette fonctionnalité est accessible dans l'onglet général des paramètres. Vous aurez alors la possibilité de choisir le modèle le plus adapté à vos besoins, en fonction des nouveautés proposées par OpenAI.

## 3. Personnalisation de la Personnalité de l'IA

ChatGPT vous permet également de définir sa personnalité. En ajustant les paramètres de convivialité, vous pouvez choisir entre une approche amicale ou plus formelle, selon vos préférences. Cette flexibilité peut rendre les interactions plus naturelles et adaptées à votre style de communication.

## 4. Connaître l'Utilisateur

ChatGPT s'efforce d'apprendre à vous connaître pour enrichir vos interactions. Vous pouvez lui fournir des informations de base comme votre nom et vos intérêts. Cela lui permet d'ajuster ses réponses et d'offrir une expérience plus personnalisée. Toutefois, vous êtes libre de choisir le degré

de personnalisation qui vous convient.

## **5. Maintenir le Contexte des Conversations**

Une autre fonctionnalité utile est la mémorisation des conversations passées. Grâce à cette option, ChatGPT peut se souvenir de vos discussions antérieures, ce qui peut enrichir le déroulement des nouvelles conversations. Cela vous permet de reprendre un sujet sans avoir à tout répéter.

## **6. Épingler des Conversations Importantes**

Pour faciliter votre navigation, vous pouvez épingler jusqu'à trois conversations importantes en haut de votre historique. Cela est particulièrement utile lorsque vous travaillez sur un projet ou un sujet particulier, vous permettant de retrouver rapidement les informations nécessaires.

## **7. Gérer les Options Publicitaires**

Avec l'introduction de publicités dans l'application, il est crucial de savoir comment les gérer. Les utilisateurs des formules gratuites et Go pourront contrôler certains aspects de la personnalisation des publicités. Cela inclut des options pour adapter les publicités à vos centres d'intérêt, tout en protégeant votre vie privée.

## **Conclusion**

La personnalisation de ChatGPT est un processus qui peut

grandement améliorer votre expérience. En ajustant l'apparence, le modèle, et même la personnalité de l'IA, vous pouvez transformer cet outil en un assistant professionnel efficace. N'oubliez pas de consulter régulièrement les paramètres pour bénéficier des nouvelles fonctionnalités.



Pour en savoir plus sur l'intelligence artificielle et comment l'utiliser efficacement, continuez à explorer et à expérimenter avec **ChatGPT** et d'autres outils d'IA.

Source : [www.zdnet.fr](http://www.zdnet.fr)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant  
dessus