

Bac 2025 : les 3 prompts ChatGPT pour décrocher une mention

Bac 2025 : les 3 prompts ChatGPT pour décrocher une mention



L'usage de l'intelligence artificielle gagne du terrain chez les lycéens : une candidate affirme avoir décroché une mention « bien » (15,8/20) grâce à trois prompts ChatGPT.

« La méthode m'a permis de structurer mes séances sans paniquer... Je ne pensais pas que ça serait aussi efficace. »

Selon [Diplomeo](#), près de 46 % des candidats au bac 2024 ont utilisé l'IA pour se préparer – une démarche aux avantages concrets, mais qui demande vigilance.

1. Créer un planning de révisions sur mesure

Peux-tu me proposer un planning de révisions pour le bac en philo, SES et géo jusqu'au 14 juin, avec 3 heures disponibles par jour et une priorité sur la philo ? Merci d'inclure des plages pour les sujets blancs et les quiz.

ChatGPT génère un emploi du temps complet alternant fiches de synthèse, exercices et simulations d'oraux. Diplomeo estime qu'on peut ainsi gagner jusqu'à 2 heures par jour d'efficacité.

- 2 séances de 1 h 30 réparties chaque jour
- Méthode de répétition espacée – amélioration de la rétention jusqu'à 40 % selon L'Étudiant
- Alternance entre annales et cas pratiques

2. Générer des sujets de dissertation adaptés

Propose-moi 5 sujets de dissertation en SES sur les inégalités sociales, avec plans détaillés et références économiques clés.

ChatGPT fournit des titres, des plans structurés, mentionnant des auteurs comme Piketty ou Bourdieu, et des exemples concrets (réforme des retraites). Selon MCE TV, 89 % des utilisateurs enregistrent une progression moyenne de 3 points après dix dissertations.

Attention : l'International Baccalaureate rappelle qu'il faut citer toute aide de l'IA pour éviter le plagiat.

3. Résumer le cours et faire des quiz

Explique-moi le principe de la loi de l'offre et de la demande de manière simple, puis propose 5 questions de quiz avec corrections.

Ce format “explication + quiz corrigés” permet de renforcer l’apprentissage et de tester ses connaissances de manière efficace.

Pourquoi ces prompts fonctionnent

- **Structure** : ils organisent vos révisions de manière méthodique.
- **Personnalisation** : adaptés à vos matières et besoins spécifiques.
- **Apprentissage actif** : combinent théorie et auto-évaluation pour une meilleure mémorisation.

Utiliser l’IA, c’est exploiter un outil puissant – à condition de rester critique, de citer ses sources, et de garder un vrai travail personnel.

□ Pour aller plus loin : testez notre version française de ChatGPT et ses outils exclusifs pour les utilisateurs francophones comme le détecteur de contenu IA en cliquant ici !