

# **Cette Semaine en Tech : Nintendo Switch 2, Smartphone d'Identité et Enchantement Ghibli sur ChatGPT !**

## **Comprendre l'Intelligence Artificielle et le Rôle des Cookies en Ligne**

Dans le monde numérique d'aujourd'hui, l'intelligence artificielle (IA) joue un rôle de plus en plus essentiel. Elle transforme notre façon de travailler, d'apprendre et même de consommer des médias. Cependant, ce développement technologique s'accompagne d'une nécessité croissante de gestion des données, notamment par le biais de cookies, qui sont des petits fichiers placés sur votre appareil lorsque vous visitez un site web.

### **Qu'est-ce que l'intelligence artificielle ?**

L'intelligence artificielle fait référence à la capacité des machines à imiter l'intelligence humaine. Cela peut inclure la capacité à comprendre le langage naturel, à apprendre à partir de données d'expérience, et à résoudre des problèmes de manière autonome. Pour les débutants, il est crucial de comprendre que chaque interaction en ligne, chaque vidéo regardée, contribue à alimenter ces systèmes d'apprentissage.

# L'importance des cookies pour les services numériques

Lorsque vous naviguez sur internet, vous avez probablement rencontré des avis concernant l'utilisation de cookies. Mais que sont-ils exactement et pourquoi sont-ils si importants ? Les cookies servent principalement à collecter des informations sur votre comportement en ligne afin d'améliorer votre expérience utilisateur. En acceptant ces cookies, vous permettez aux sites de personnaliser le contenu, d'améliorer leurs services et de mesurer l'audience.

## Votre consentement est essentiel

Lors de votre première visite sur un site, il est courant de voir un message vous demandant d'accepter les cookies. En cliquant sur « J'accepte tout », vous donnez la permission aux sites web d'utiliser vos données pour diverses finalités. Cela inclut le partage de contenu sur les réseaux sociaux, l'affichage de publicités ciblées et l'amélioration des produits et services proposés par des entreprises partenaires.

## Choix et contrôle

Il est essentiel de savoir que vous avez toujours la possibilité de retirer votre consentement à tout moment si vous ne souhaitez plus que vos données soient utilisées. Pour cela, vous pouvez consulter la politique de cookies des sites que vous visitez, souvent disponible dans le bas de chaque page. Par exemple, vous pourriez lire la [Politique de cookies](#) d'un site pour mieux comprendre comment vos informations sont collectées et utilisées.

# Conclusion

L'intelligence artificielle et les cookies sont deux éléments interconnectés de notre monde numérique. La compréhension de ces concepts est cruciale, non seulement pour naviguer en toute sécurité sur internet, mais également pour bénéficier pleinement des avancées technologiques. En étant conscient de vos choix et de la façon dont vos données sont utilisées, vous pouvez profiter du meilleur de l'expérience en ligne tout en protégeant votre vie privée.



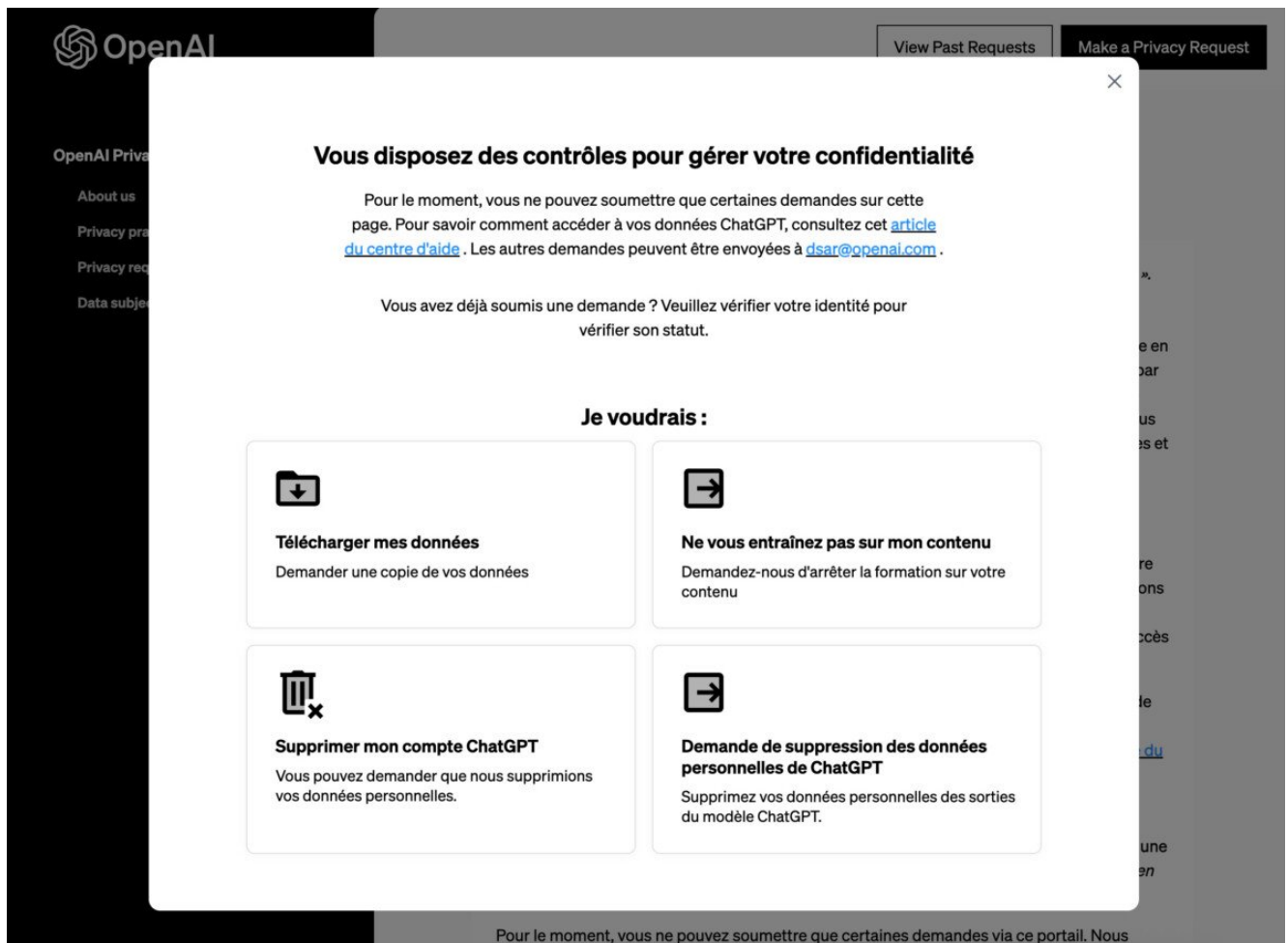
→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

# Protégez vos Secrets : Guide Essentiel pour Utiliser ChatGPT en Toute Sécurité

## Comprendre ChatGPT et Reprendre le Contrôle de vos Données

Utiliser ChatGPT est une expérience à la fois simple et divertissante, mais avez-vous conscience de l'utilisation potentielle de vos données par OpenAI ? Voici comment vous pouvez protéger votre vie privée tout en profitant de l'IA.



Si vous utilisez [ChatGPT](#), sachez que vous n'êtes pas seul. Derrière ses réactions égayées et ses compétences impressionnantes se cache une préoccupation importante : vos données personnelles.

Tout ce que vous envoyez, que ce soit un message textuel, une image ou une question délicate, pourrait être utilisé par OpenAI pour améliorer ses modèles d'intelligence artificielle. En d'autres termes, vos interactions avec ChatGPT aident à rendre cette technologie plus performante.

Imaginez avoir demandé : « [Transforme cette photo en style Ghibli](#) ». Cela peut sembler amusant, mais cela signifie aussi que votre image peut être utilisée pour perfectionner leurs algorithmes.

# Comment Protéger vos Données

Heureusement, il est possible de reprendre le contrôle grâce à une méthode appelée l'opt-out, qui signifie se désinscrire ou refuser. Par défaut, OpenAI considère que vous acceptez que vos données soient utilisées, mais vous pouvez modifier ce réglage.



Pour cela, rendez-vous sur le site d'OpenAI et cherchez l'option pour gérer vos préférences de confidentialité. Vous devrez vous connecter à votre compte ChatGPT et remplir un formulaire pour refuser l'utilisation de vos données. Vous pouvez suivre ce lien pour plus d'informations : [Gérer mes données](#).

## Opter pour une IA en Local

Une autre option est d'installer un [modèle de langage \(LLM\)](#) localement, semblable à ChatGPT. Cela vous permet d'exécuter l'intelligence artificielle directement sur votre ordinateur, sans nécessiter d'une connexion Internet.

Pour vous aider dans cette démarche, nous avons publié un guide complet : [Installer un ChatGPT localement](#).

Pour approfondir le sujet :

[Découvrez notre guide ultime pour installer ChatGPT localement](#)

---





Ne manquez pas de nous rejoindre en direct [sur Twitch](#) tous les mercredis pour l'émission **SURVOLTÉS**, aborde divers sujets comme les véhicules électriques, les jeux vidéo, et bien plus encore.

Source : [www.frandroid.com](http://www.frandroid.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

**ChatGPT : Le nouvel allié des managers pour évaluer l'excellence du travail !**

**L'Intelligence Artificielle au Travail : Transparence ou Discrétion ?**

Publié le 05/04/2025 à 09:53

Temps de lecture : 3 min



Les managers d'un cabinet d'audit n'ont pas su distinguer les contenus réalisés avec ou sans IA, lors d'une expérience menée par des chercheurs d'HEC. (ERIC AUDRAS / MAXPPP)

Alors que l'intelligence artificielle (IA) devient de plus en plus omniprésente dans le monde professionnel, une question se pose : un salarié utilisant des outils comme ChatGPT a-t-il intérêt à en informer son supérieur hiérarchique ? Une récente étude menée par des chercheurs d'HEC a exploré cette problématique sous un angle inédit.



# Une étude révélatrice

Trois chercheurs d'HEC ont collaboré avec un cabinet d'audit pour mener une expérience sur l'impact de l'utilisation de l'IA dans la rédaction de documents professionnels. Leur démarche a consisté à demander à des analystes juniors de préparer plusieurs notes de différentes longueurs, en utilisant ChatGPT dans certains cas et en rédigeant manuellement dans d'autres. Ces documents ont ensuite été évalués par 130 managers, ignorants qu'ils participaient à une étude.

## Les résultats étonnants

Les résultats furent surprenants : 77% des managers pensaient que les notes avaient été rédigées avec l'aide de l'IA, alors que cela ne correspondait qu'à la moitié des cas. De plus, lorsqu'on leur a présenté des notes rédigées entièrement par des humains, 44% d'entre eux ont continué à croire que l'IA avait été impliquée. Ce constat met en lumière une méfiance généralisée envers la capacité humaine à produire un travail de qualité sans assistance technologique.

## Un biais de perception

Les managers semblent également influencés par la manière dont ils perçoivent les contributions fondées sur l'IA. Lorsqu'ils ignorent qu'un consultant a utilisé ChatGPT, ils jugent le travail d'une qualité supérieure. Cependant, une fois informés de l'utilisation de l'IA, ils considèrent que le consultant a passé moins de temps sur la tâche. Ce phénomène crée un dilemme pour les employés : faut-il avouer l'utilisation de l'IA, ou profiter de cette méfiance pour maintenir une impression de productivité ?

# Les répercussions pour l'entreprise

Les chercheurs concluent qu'il n'y a guère d'intérêt pour les consultants à révéler leur utilisation de l'IA. En effet, cette tendance pourrait entraîner des conséquences néfastes pour l'entreprise, notamment des risques de fuite de données et des erreurs potentielles de l'IA. De plus, la productivité individuelle des employés n'est pas nécessairement partagée au sein de l'équipe, ce qui peut générer un déséquilibre dans le travail collectif.

## Vers une transparence nécessaire

Alors, comment améliorer la situation actuelle ? Les auteurs de l'étude suggèrent de promouvoir une culture de transparence quant à l'utilisation de l'IA dans le milieu professionnel. Cela pourrait se traduire par la mise en place de mesures incitatives pour encourager les salariés à déclarer leur utilisation de ces outils. Par exemple, le temps gagné grâce à l'IA pourrait être récompensé par des formations, des augmentations salariales ou encore l'instauration d'une semaine de 4 jours, mais pas par une augmentation de la charge de travail.





Rédigé par [Nom du journaliste]

Source : [www.francetvinfo.fr](http://www.francetvinfo.fr)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

# ChatGPT : Le leader incontesté face à la concurrence croissante

## ChatGPT : Le Leader Indétrônable dans le Monde des Chatbots

Dans le domaine en plein essor de l'intelligence artificielle, **ChatGPT** s'impose comme le champion incontesté des chatbots, avec un nombre d'utilisateurs qui dépasse de loin celui de ses concurrents. Avec une base impressionnante de 500 millions d'utilisateurs actifs chaque semaine, ChatGPT domine le marché, tout en voyant la concurrence se développer rapidement.

Les récentes données de Similarweb, rapportées pour le mois de mars, confirment la position de leader d'OpenAI. L'introduction de [nouvelles fonctionnalités, comme la génération d'images](#), a suscité un énorme intérêt. Sam Altman, le PDG d'OpenAI, a célébré une telle dynamique en annonçant l'inscription d'un million de nouveaux utilisateurs en seulement une heure après le lancement de cette fonctionnalité.

## La Concurrence en Marche

Cependant, même si ChatGPT reste à la pointe, une multitude

d'autres acteurs s'imposent progressivement sur le marché. Les statistiques indiquent que **Gemini**, le chatbot de Google, a enregistré en moyenne 10,9 millions de visites quotidiennes, soit une augmentation de 7,4 % en un mois. Pendant ce temps, **Claude** attire 3,3 millions de visiteurs, et **Copilot** en capte 2,4 millions. Mais c'est la rivalité entre **DeepSeek** et **Grok** qui attire particulièrement l'attention, chacun d'eux se disputant la deuxième place avec 16,5 millions de visites par jour. Curieusement, tandis que DeepSeek connaît un déclin de 25 % depuis février, Grok fait des vagues avec une incroyable augmentation de 800 % !

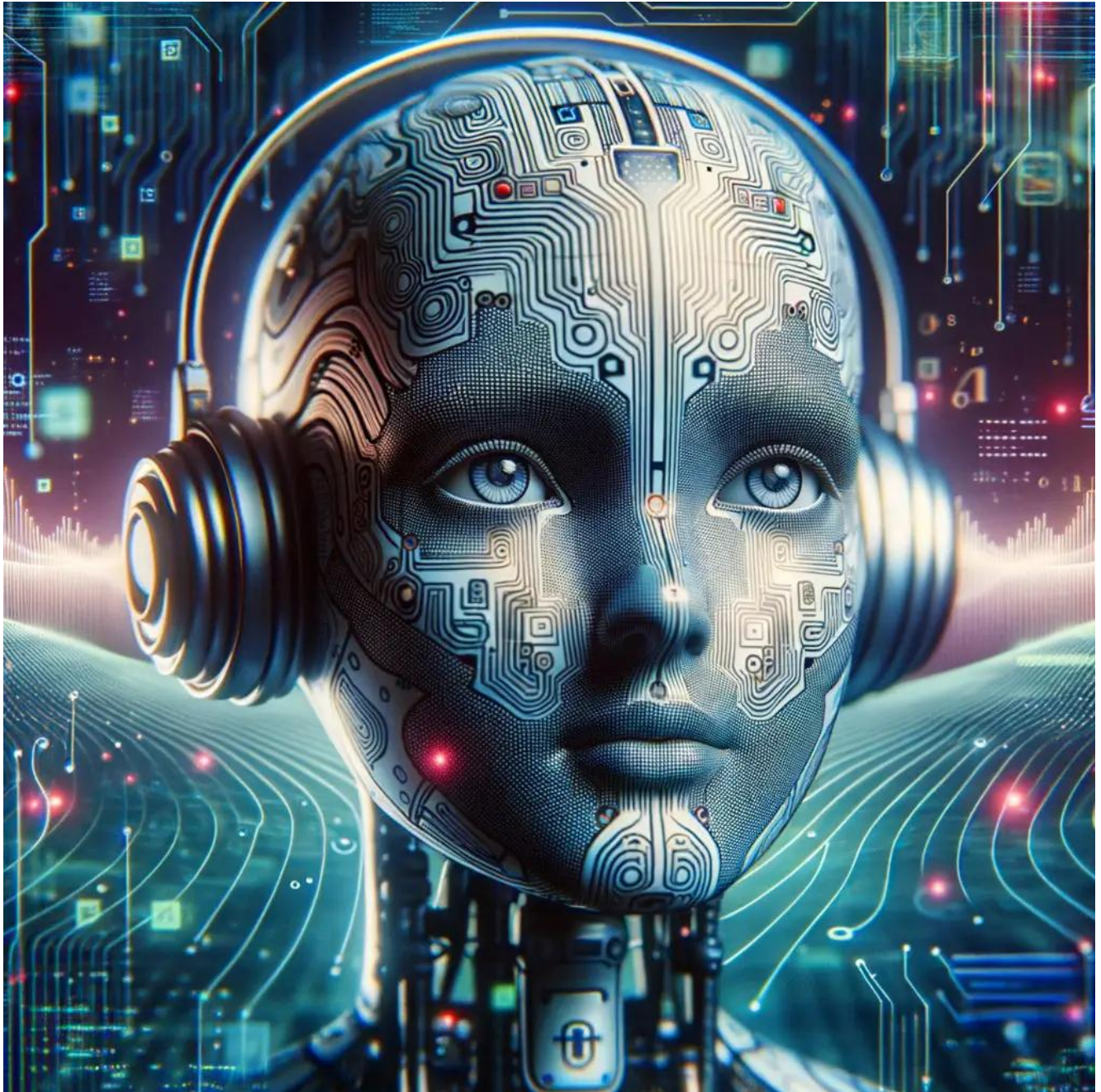
Il est important de noter que ces chiffres correspondent uniquement au trafic web. Tous ces chatbots proposent également des applications mobiles spécifiques. Cela dit, il est crucial d'interpréter ces données avec prudence : Similarweb évoque des visiteurs uniques hebdomadaires pour ChatGPT, tandis que pour ses concurrents, il s'agit de visites uniques quotidiennes, ce qui peut prêter à confusion.

En matière d'applications, les chiffres sont encourageants : Sensor Tower a observé une augmentation de 21 % d'utilisateurs actifs hebdomadaires pour Claude, suite au lancement de Claude 3.7. Au début de février, Gemini a également bénéficié d'une progression de 42 % grâce à la sortie de son modèle Gemini 2.0 Flash.

Ces données soulignent une tendance claire : les utilisateurs sont avant tout attirés par les nouveautés et les mises à jour des fonctionnalités, ce qui entraîne une forte demande pour tester ou adopter les dernières innovations.

□ *Pour rester informé des dernières actualités, suivez-nous sur [Google Actualités](#) et [WhatsApp](#).*





Source :  
[TechCrunch](#)

Source : [www.01net.com](http://www.01net.com)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant  
dessus

---

# **ChatGPT : Une Montée en Puissance Inspirée par l'Enchantement de Ghibli**

## **OpenAI et la Révolution de la Création d'Images : Un Bouleversement Technologique**

Le lancement du nouvel outil de génération d'images par OpenAI a provoqué une vague d'inscriptions sans précédent, soulevant des enjeux techniques et éthiques notables.





Image créée à l'aide de l'outil d'OpenAI // Source : OpenAI

## Une Montée en Flèche des Inscrits

Lorsque OpenAI a annoncé son nouvel [outil de création d'images pendant une session de ChatGPT](#), l'entreprise ne pouvait pas anticiper un tel engouement. En offrant la possibilité à ses utilisateurs de [reproduire l'esthétique de célèbres studios d'animation](#), OpenAI a enregistré **un million d'inscriptions en seulement une heure**, un chiffre sans précédent dans l'histoire de la plateforme.

## Une Demande Sans Précédent

Le volume de requêtes reçues a mis les serveurs d'OpenAI à rude épreuve. Selon les déclarations de Sam Altman, PDG d'OpenAI, cette afflux était « biblique ». [Engadget](#) a rapporté que l'outil avait temporairement saturé les ressources de l'entreprise, un fait inédit dans les services proposés par OpenAI.

Après une période d'accès limité aux utilisateurs payants, l'outil est désormais de nouveau accessible à tous, permettant ainsi à quiconque de générer des images avec une aisance déconcertante tout en imitant [le style d'autres artistes](#).

## Des Controverses Éthiques

Cependant, derrière cet engouement se cachent des préoccupations éthiques et environnementales. La capacité de l'outil à créer des œuvres inspirées d'artistes renommés soulève des questions sur le **plagiat** et le **vol de contenu**. De l'aveu même d'OpenAI, le développement de leurs modèles nécessite l'utilisation de données, ce qui pose la question de la provenance et de l'utilisation de ces contenus.

Hayao Miyazaki, cofondateur des studios Ghibli, a émis des réserves sévères vis-à-vis de l'utilisation de l'intelligence artificielle en tant qu'outil créatif, la qualifiant de « véritable insulte à la vie elle-même » lors d'une interview. La réaction des professionnels de l'industrie artistique est révélatrice d'une crainte plus vaste concernant l'avenir de la création artistique à l'ère du numérique.

Pour en savoir plus

[Votre image Ghibli sur ChatGPT : quel est l'impact environnemental ?](#)

Pour approfondir

[Victoire des artistes face aux générateurs d'images : un tournant décisif pour l'IA](#)





Pour rester à jour avec les meilleures nouvelles techniques et articles sur l'IA, suivez [Frandroid sur Google News](#).

Source : [www.frandroid.com](http://www.frandroid.com)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus



---

# Fusion Créative : L'Avènement des Images Éblouissantes, TikTok Réinventé et la Révolution des Portables GeForce RTX 50 !

## Les Dernières Nouvelles en Intelligence Artificielle

Bienvenue à notre point d'actualité matinal ! Chaque jour, nous vous proposons un récapitulatif des informations les plus importantes à suivre dans le domaine de la technologie et de l'intelligence artificielle. Préparez-vous à plonger dans les nouveautés d'hier et à démarrer votre journée avec toutes les clés en main.

## Les Informations Clés à Retenir

C'est une grande nouvelle pour les utilisateurs d'Apple : la dernière mise à jour iOS 18.4 vient d'être déployée. Ce développement ouvre la porte à ce que l'on appelle "Apple Intelligence" en Europe. Nous vous encourageons à explorer les nouvelles fonctionnalités proposées par cette mise à jour.

*Pour en savoir plus sur les fonctionnalités d'Apple à ne pas manquer, consultez cet article : [iOS 18.4: 5 fonctionnalités d'Apple Intelligence à tester d'urgence](#)*

Dans un autre registre, OpenAI continue de faire parler d'elle avec son générateur d'images intégré à ChatGPT. Cet outil a connu un engouement tel qu'il a saturé les serveurs, contraignant la société à imposer des restrictions d'accès. Récemment, OpenAI a levé ces limitations pour tous les utilisateurs, mais cela a provoqué la frustration des abonnés payants, qui se sentent toujours enfermés dans des contraintes d'utilisation.

*Pour plus de détails, découvrez l'article suivant : [ChatGPT : OpenAI rouvre le générateur d'images à tout le monde... et provoque la colère des abonnés](#)*

Du côté des États-Unis, le président Joe Biden affirme que TikTok sera vendu à des investisseurs non chinois avant la deadline fixée au 5 avril. Toutefois, plusieurs analystes estiment qu'un prolongement pourrait être envisagé, la vente de TikTok devenant une pièce de négociation dans la guerre économique entre les deux puissances.

*Pour des analyses approfondies, lisez : [Vente forcée de TikTok : la date butoir est imminente, voici les scénarios possibles](#)*

Enfin, les premiers ordinateurs portables de gaming équipés de la nouvelle gamme GeForce RTX 50 font leur apparition sur le marché. Néanmoins, le nombre d'options disponibles reste limité et les prix affichés pourraient dissuader certains acheteurs potentiels.

*Pour un aperçu complet, consultez l'article suivant : [GeForce RTX 50 mobiles : les premiers laptops débarquent, peu de modèles abordables disponibles](#)*

Du côté de Sony, la marque japonaise a sorti des écouteurs très compétitifs. Malgré leur tarif abordable, ces écouteurs proposent une qualité sonore exceptionnelle et une autonomie

impressionnante, prouvant que qualité et prix ne sont pas toujours en opposition.

*Pour lire le test complet, cliquez ici : [Test Sony WF-C710N : des écouteurs très abordables et pourtant excellents](#)*



□ Pour ne rien rater des nouvelles articles de 01net, suivez-nous sur [Google Actualités](#) et sur [WhatsApp](#).

Source : [www.01net.com](http://www.01net.com)

→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

**Quand ChatGPT se met à jongler avec les notes de frais !**

**Les Enjeux Éthiques du Générateur d'Images de ChatGPT**

Depuis son introduction, le générateur d'images de **ChatGPT** a attiré une attention considérable, captivant les utilisateurs avec ses capacités impressionnantes. Cependant, derrière cette innovation se cachent des implications éthiques qui méritent d'être examinées attentivement.

**Une Popularité Olympique, mais avec des Risques**

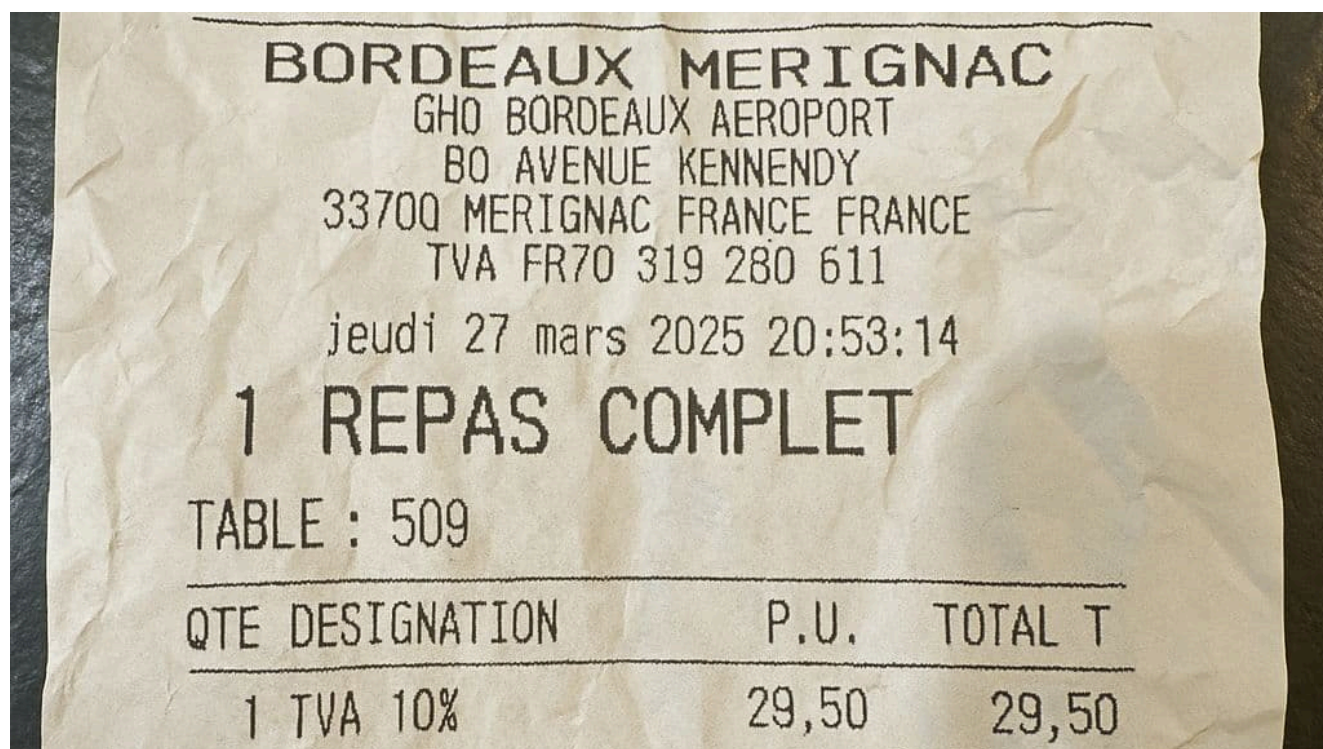
Le générateur d'images de ChatGPT a été largement adopté par le public, notamment pour sa capacité à [transformer des photos emblématiques en illustrations](#). Néanmoins, cette technologie a aussi un côté plus sombre, où elle peut être utilisée à des fins trompeuses.



# Manipulations et Falsifications

D'après des informations rapportées par le site spécialisé [Techcrunch](#), des utilisateurs ont commencé à générer de faux reçus, imitant à la perfection des documents authentiques.

Deedy Das, un investisseur en capital-risque, a créé un faux reçu d'une célèbre chaîne de restaurants, Epic Steak, sans aucune anomalie dans les prix. Ce reçu a été partagé par Michael Gofman, universitaire à l'Université hébraïque de Jérusalem, qui a même ajouté des détails pour le rendre plus crédible.



Le reçu falsifié par ChatGPT © Raphael Chenol / LinkedIn  
De plus, Raphael Chenol, expert en apprentissage numérique, a réussi à modifier un ticket de restaurant réel pour en altérer la date et le montant, démontrant ainsi comment la technologie peut faciliter des falsifications sans scrupules.

## Un Outil Performant, mais à Qui la



# Faveur?

Les capacités de ChatGPT vont au-delà de la simple création artistique. Un récent test a révélé qu'il était possible de modifier un montant sur un reçu de manière convaincante, passant d'un prix de 52 euros à 258 euros, illustrant ainsi les dangers potentiels d'un tel générateur d'images.



Le vrai ticket © Tech&Co

Il est alarmant de constater que ce générateur pourrait devenir un outil de fraude. En dépit des politiques d'utilisation d'OpenAI, qui interdisent explicitement l'utilisation de leur technologie à des fins malveillantes, la réalité est que des abus existent déjà.

Une porte-parole d'OpenAI a commenté que l'entreprise souhaite offrir aux utilisateurs le maximum de liberté créative, permettant même l'utilisation de faux reçus pour des objectifs éducatifs ou artistiques. Cependant, cette position risque de créer un terrain fertile pour des actions malintentionnées.

# Réflexions Éthiques

Il est crucial d'entamer une réflexion sur l'utilisation de telles technologies, notamment dans des contextes où la confiance et l'honnêteté sont primordiales. L'individu n'est pas seul responsable des utilisations abusives; il conviendrait également de questionner la conception même des outils et l'impact qu'ils peuvent avoir sur la société.



Les avancées dans le domaine de l'intelligence artificielle, et particulièrement dans la génération d'images, nous

confrontent à des défis éthiques que nous ne pouvons ignorer. La question demeure : jusqu'où sommes-nous prêts à aller pour encourager l'innovation tout en protégeant contre les abus?

Source : [www.bfmtv.com](http://www.bfmtv.com)

→ **Accéder à CHAT GPT en cliquant dessus**

---

## **Les Controverses Uniques des Images de ChatGPT Inspirées par le Studio Ghibli**

## **La Révolution Visuelle avec ChatGPT : Une Nouvelle ère d'Intelligence Artificielle**

Publié le 26 mars 2024 par notre équipe de journalistes.

En cette période où la technologie évolue à une vitesse fulgurante, l'intelligence artificielle (IA) continue de fasciner et d'intriguer. Depuis le 25 mars 2024, OpenAI a lancé une mise à jour de ChatGPT, enrichissant son modèle de génération de contenus, appelé GPT-4o, d'une fonctionnalité impressionnante : la création d'images. Quel impact cette avancée pourrait-elle avoir sur notre rapport à l'art et la

création numérique ?

## Des images générées qui captivent l'imagination

Le [communiqué](#) d'OpenAI a mis l'accent sur le réalisme impressionnant des nouvelles images générées par l'outil. Cependant, plutôt que de se concentrer uniquement sur ce réalisme, les utilisateurs explorent une dimension plus ludique. Ils transforment leurs photos en œuvres d'art inspirées par des univers variés, notamment ceux des célèbres séries animées.

En effet, des franchises emblématiques comme les *Simpson* ou *Rick and Morty* ont suscité l'engouement des internautes. Mais c'est le style du [Studio Ghibli](#), connu pour ses films d'animation poétiques tels que *Le Voyage de Chihiro* ou *Mon voisin Totoro*, qui a su dominer l'imaginaire collectif.

## La naissance d'une tendance culturelle

La tendance actuelle a été initiée par Grant Slatton, un ingénieur de Seattle. Sa transformation d'une photo de famille à l'aide de ChatGPT a attiré l'attention, enregistrant plus de 45 millions de vues sur les réseaux sociaux. À partir de cet événement, des milliers d'utilisateurs ont vu l'opportunité de recréer leurs propres souvenirs à travers le prisme du style Ghibli, prouvant ainsi l'accessibilité et la facilité d'utilisation de cet outil.

Cependant, malgré cette facilité apparente, certains retours révèlent que l'outil peut parfois rencontrer des difficultés. Des tests effectués par *Le Monde* montrent que ChatGPT peut prendre du temps à générer des images ou, dans certains cas,



échouer à produire des résultats satisfaisants.



Exemple d'une image générée par ChatGPT inspirée par le style du Studio Ghibli. Crédit Photo : « Le Monde »

## Les enjeux éthiques de la création d'art par IA

Au-delà de l'aspect divertissant, cette nouvelle fonctionnalité soulève également des questions éthiques. Qui détient les droits d'auteur sur les œuvres générées ? Les artistes traditionnels pourraient-ils être affectés par la génération en masse d'images par l'IA ? La réponse à ces questions est cruciale pour l'avenir de la création artistique dans notre société.





Il vous reste 76.93% de cet article à lire. La suite est réservée aux abonnés.

Source : [www.lemonde.fr](http://www.lemonde.fr)

→ ☐ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

---

# Nothing Phone (3a) Pro : L'Alliance Innovante de X et xAI, Plongée dans le Nouveau Générateur d'Images de ChatGPT !

## Les Nouvelles du Weekend : Ce Qu'il Ne Fallait Pas Manquer

Bonjour à tous et bienvenue dans ce résumé d'actualités proposé par 01net ! Que s'est-il passé ce week-end ? Voici un panorama des événements marquants pour vous aider à entamer la semaine en toute sérénité.

## Les Informations Clés à Retenir

Pour les amateurs de photographie mobile, le **Xiaomi 15 Ultra** est à la une. Ce téléphone, fort de son partenariat avec la renommée marque Leica, se distingue par ses capacités photographiques. Découvrez notre analyse détaillée de ce photophone innovant.

[Lire notre test du Xiaomi 15 Ultra](#)

Dans une annonce inattendue, **Elon Musk**, PDG de X (anciennement Twitter), a transféré la gestion des opérations de la

plateforme à **xAI**, également dirigée par lui. Cette fusion ouvre de nouvelles possibilités, notamment un accès enrichi aux données de X pour transformer ses modèles d'IA.

[Découvrez les détails de cette fusion](#)

ChatGPT, de son côté, a lancé un nouvel outil de génération d'images basé sur la technologie GPT-4o. Ce développement promet d'améliorer considérablement l'IA dans la création visuelle. Nous avons effectué une série de tests pour évaluer ses performances.

[Découvrez notre test du générateur d'images de ChatGPT](#)

Le marché des smartphones voit également l'arrivée du **Nothing Phone (3a) Pro**, qui se veut un concurrent sérieux pour les leaders du secteur. Avec son design unique et ses fonctionnalités avancées en photographie, ce modèle se positionne comme une option premium à prix modéré. Mais qu'en est-il vraiment ?

[Lisez notre évaluation du Nothing Phone \(3a\) Pro](#)

Pour les utilisateurs de **Fitbit**, une mise à jour importante s'impose : d'ici février 2026, il sera nécessaire de migrer vers un compte Google sous peine de perte totale des données.

[Informez-vous sur cette migration nécessaire de votre compte Fitbit](#)

## La Vidéo du Jour

Le fameux **Cybertruck** de Tesla fait l'objet de nombreux débats, notamment à propos de ses multiples problèmes de conception. Dernièrement, une partie de sa carrosserie a posé problème. Maeva nous en parle dans cette vidéo explicative.





☐ Pour rester à jour avec les dernières nouvelles sur 01net, suivez-nous sur [Google Actualités](#) et sur [WhatsApp](#).

Source : [www.01net.com](http://www.01net.com)

→☐ **Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus**

---

# À Deux, Mais Pas Seuls : la Magie de l'Amour et des Technologies

## Quand l'Intelligence Artificielle Réinvente le Couple

Dans le monde moderne, où les technologies émergent à un rythme effréné, l'intelligence artificielle (IA) s'immisce même dans les sphères les plus personnelles de notre vie, y compris nos relations amoureuses. Certains couples choisissent de s'appuyer sur des outils comme [ChatGPT](#) pour naviguer à travers les défis et les complexités de leur vie de couple. Pour eux, l'IA est bien plus qu'un simple assistant : elle devient un compagnon qui aide à éclairer les zones d'ombre de leur relation.

## Une Ressource de Conseils pour les Couples

Lucie Mupatsh, une sexologue reconnue et thérapeute de couples, témoigne d'un phénomène croissant parmi les couples qu'elle accompagne. De plus en plus de ses patients se tournent vers des solutions IA pour solliciter des conseils destinés à améliorer la qualité de leur relation. "Les gens cherchent des réponses rapides et non jugeantes", explique-t-



elle. "L'IA offre une approche neutre, ce qui peut souvent aider à débloquent des situations complexes."

## **Un Outil de Communication**

En intégrant l'IA dans leurs vies, de nombreux couples découvrent qu'ils peuvent mieux communiquer. Que ce soit pour discuter d'émotions délicates ou pour résoudre des désaccords, ces applications peuvent proposer des suggestions et des conseils en temps réel. Ces outils, tels que ChatGPT, permettent aux utilisateurs d'explorer des scénarios de conversation, d'analyser les points de tension et même de proposer des solutions adaptées à leur situation particulière.

## **Les Limites de l'IA dans les Relations**

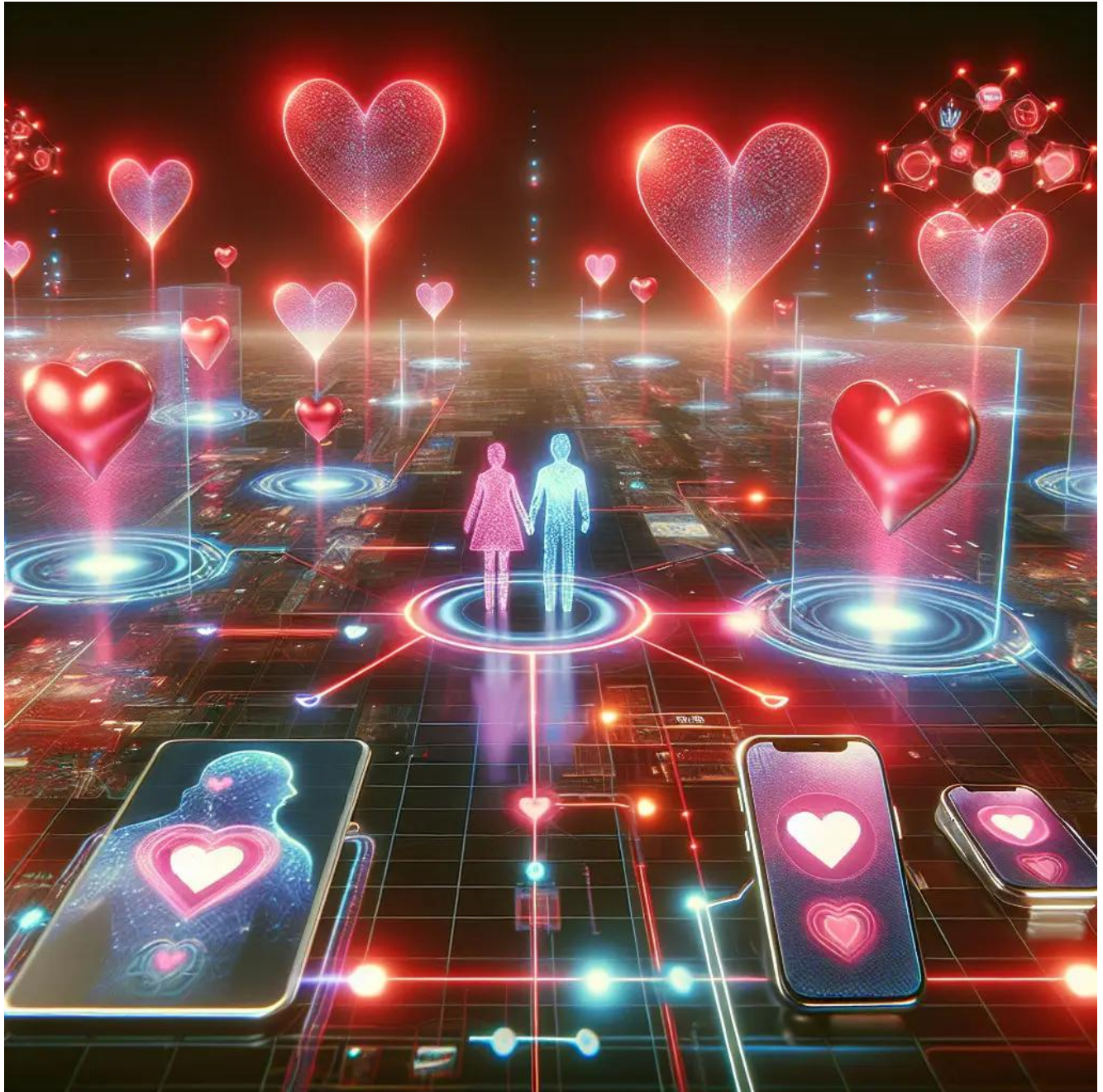
Bien que l'IA puisse offrir une aide précieuse, il est crucial de reconnaître ses limites. Les machines n'ont pas la capacité d'éprouver des émotions véritables, et leurs conseils peuvent parfois manquer de nuance ou de profondeur. Les psychologues et thérapeutes rappellent également qu'il est essentiel que les couples ne remplacent pas le dialogue humain par une simple interaction avec un programme informatique. "L'intelligence émotionnelle humaine reste irremplaçable", souligne Lucie Mupatsh.

## **Vers un Avenir Équilibré**

Les nouvelles technologies, y compris l'intelligence artificielle, sont là pour rester. Ainsi, intégrer l'IA comme un outil supplémentaire dans la dynamique de couple pourrait bien signifier trouver un équilibre entre la technologie et l'interaction humaine. Pour certains, l'IA est une façon

innovante d'améliorer leur relation, tandis que pour d'autres, elle peut sembler intrusive ou dérangeante.

## Conclusion



Alors, que penser de cette évolution ? L'intelligence artificielle, en pair avec l'humain, ouvre des portes fascinantes dans le domaine des relations. Que ce soit pour donner un coup de pouce à une discussion difficile ou pour offrir une perspective nouvelle sur un problème, ces outils

sont là pour explorer des solutions. L'important reste cependant de garder un regard critique et de ne jamais oublier que l'amour et la compréhension requièrent avant tout une connexion humaine authentique.

Source : [www.leparisien.fr](http://www.leparisien.fr)

→ **Accéder à CHAT GPT en cliquant dessus**