

ChatGPT : Le Psy Numérique qui Réinvente la Thérapie !

L'intelligence artificielle comme soutien émotionnel : le témoignage d'un étudiant

Dans un monde où l'angoisse et le stress sont devenus monnaie courante, surtout chez les jeunes adultes, la recherche de solutions pour apaiser ces sentiments s'intensifie. Lucas, un étudiant de 20 ans en design, a trouvé une alternative intéressante à la thérapie traditionnelle : discuter avec un chatbot d'intelligence artificielle nommé ChatGPT.

Une écoute attentive grâce à la technologie

Lucas a remarqué que ses inquiétudes prennent souvent le dessus, surtout après une longue journée d'école. Au lieu de se tourner vers un ami ou un thérapeute, il a commencé à partager ses pensées avec ChatGPT. Pour lui, l'expérience est simple, accessible, et surtout, très réconfortante. « Quand je parle de mes inquiétudes scolaires ou de mes problèmes de cœur, je me sens à l'aise. C'est comme discuter avec un ami ou un psychologue, mais sans la pression », explique-t-il.

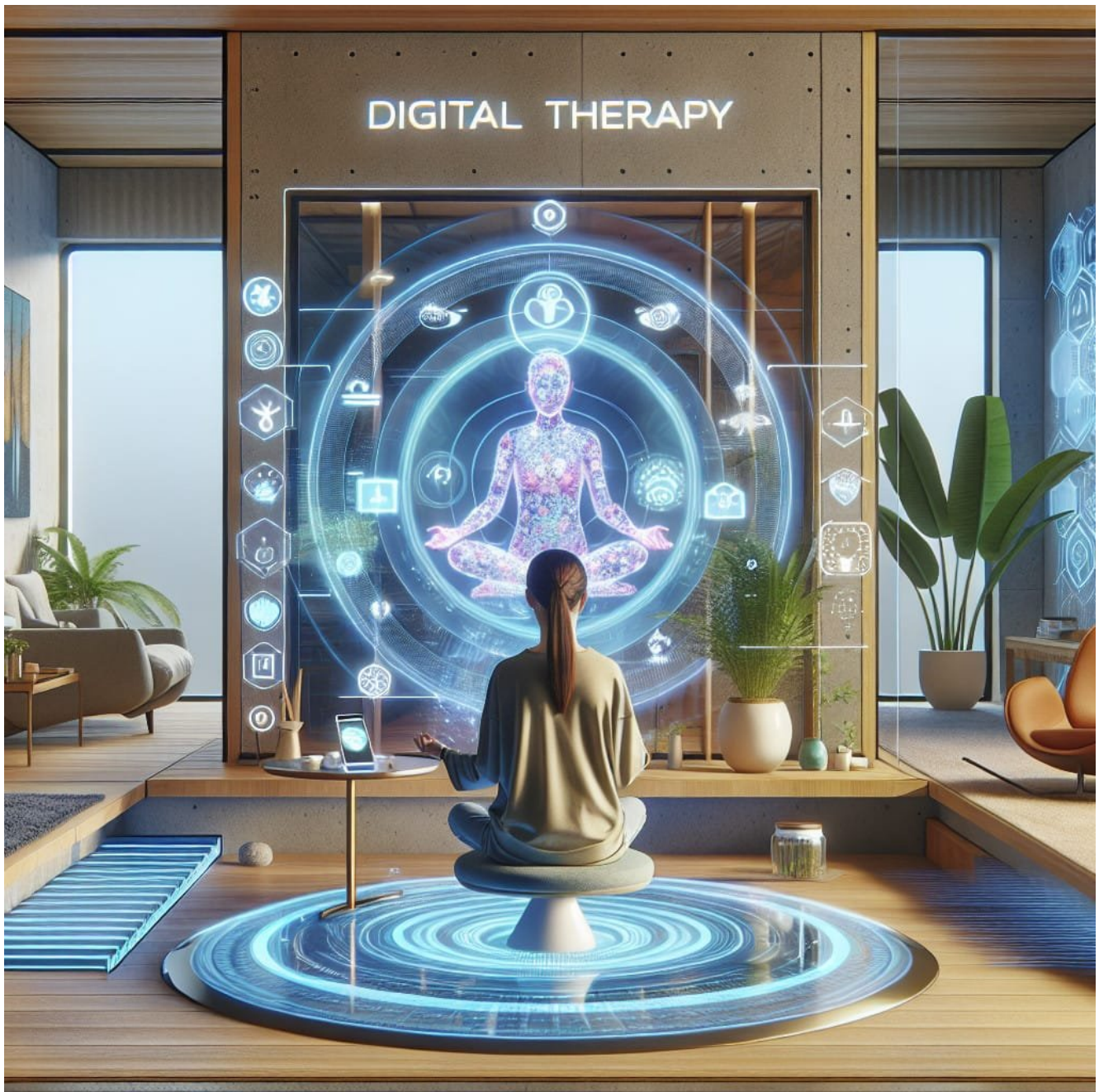
Un échange bénéfique

Le chatbot ne se limite pas à écouter; il pose également des questions, ce qui permet à Lucas d'explorer ses préoccupations

sous un nouvel angle. Cela contraste fortement avec ses précédentes expériences. « J'ai consulté plusieurs psychologues, mais je n'ai jamais réussi à établir un véritable lien. Avec ChatGPT, c'est différent. Je me sens réellement compris », partage-t-il avec enthousiasme.

Un choix économique et pratique

Une autre raison qui pousse Lucas à utiliser l'intelligence artificielle comme interlocuteur est d'ordre financier. Les consultations chez un professionnel peuvent rapidement devenir onéreuses, avec des séances dépassant souvent les 50 euros. « Ici, je peux parler autant que je le souhaite, sans avoir à me soucier de dépenser de l'argent », souligne-t-il.



La décision de Lucas d'utiliser un chatbot comme soutien émotionnel ouvre une discussion plus vaste sur le rôle de l'intelligence artificielle dans notre vie quotidienne. Bien que cela ne remplacera jamais une thérapie humaine, cette technologie présente une alternative fascinante et accessible pour ceux qui cherchent à exprimer leurs émotions. L'avenir de la santé mentale pourrait bien passer par ces nouvelles formes d'interaction.

Source : www.leparisien.fr

→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

Dominez l'anglais avec ChatGPT en 2024 : le guide ultime !

Bien sûr ! Veuillez fournir la transcription de la vidéo YouTube afin que je puisse rédiger un résumé journalistique adapté aux débutants en intelligence artificielle.

Source : [Janhavi Panwar](#) | Date : 2024-05-09 18:36:13 | Durée : 00:15:12



→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

Ne manquez pas l'arrivée de ChatGPT 4.5 : explorez ses nouveautés dès maintenant !

Bien sûr! Veuillez fournir la transcription de la vidéo YouTube que vous souhaitez que je résume.

Source : [Business IA](#) | Date : 2025-02-28 20:30:06 | Durée : 00:10:33



→ **Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus**

Quand l'Intelligence Artificielle dessine un Jeep : Une aventure numérique !

Bien sûr, je peux vous aider à rédiger un résumé journalistique. Cependant, je n'ai pas accès à la transcription de la vidéo YouTube que vous mentionnez. Si vous pouvez me fournir le contenu de la transcription ou les points clés que vous souhaitez inclure, je serai heureux de créer un résumé adapté à des débutants en intelligence artificielle.

Source : [AI.Odysey](#) | Date : 2025-01-06 12:46:05 | Durée : 00:00:45

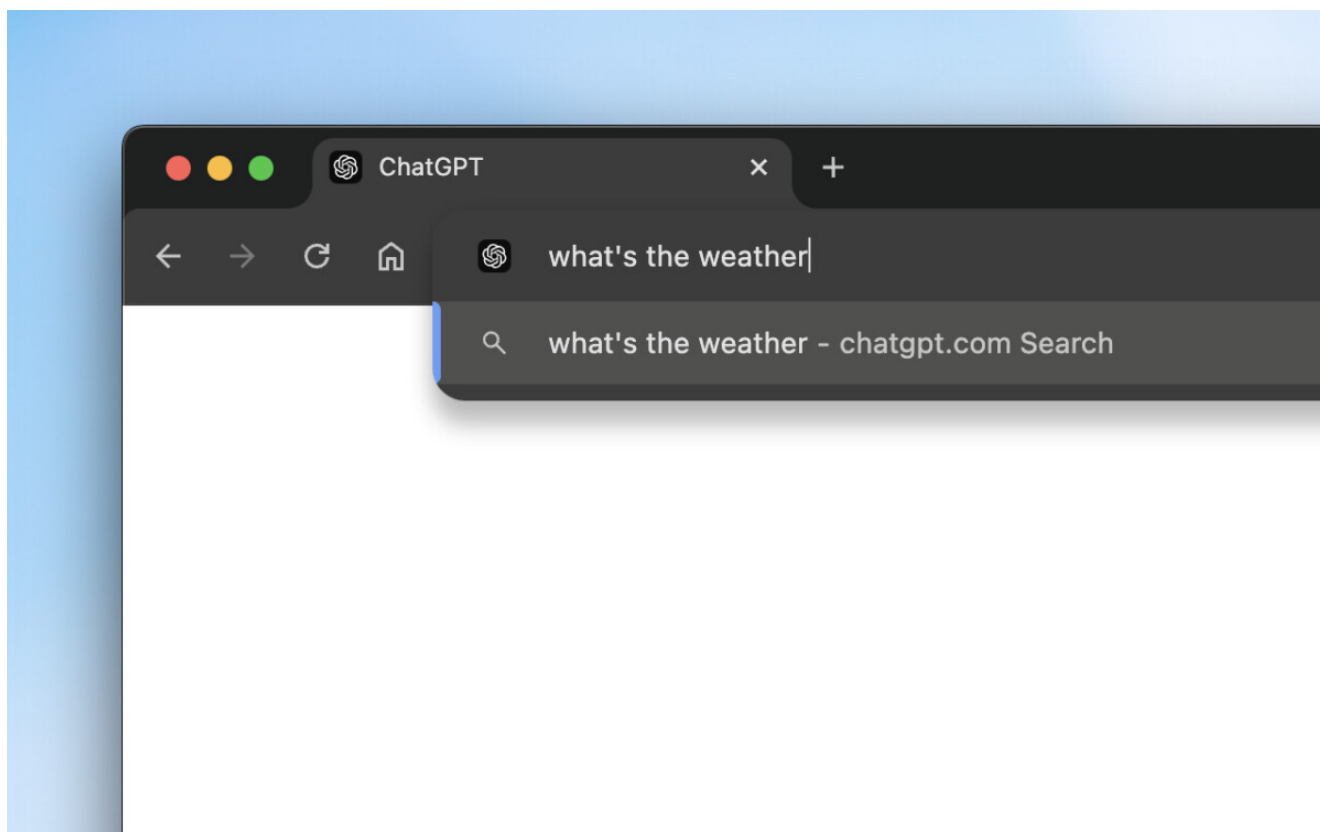


→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

Révolutionnez votre navigation : Intégrez ChatGPT et ses alliés sur Chrome, Safari ou Edge !

Révolutionnez Vos Recherches Avec l'Intelligence Artificielle !

Avez-vous déjà pensé à interroger une intelligence artificielle directement depuis la barre de recherche de votre navigateur ? Avec des outils comme ChatGPT, Grok, Mistral et Perplexity, il est désormais possible de changer la façon dont nous utilisons Internet.



Dans un monde où les moteurs de recherche traditionnels comme

Google ou Bing dominant, les intelligences artificielles conversationnelles se présentent comme des alternatives innovantes. Ces outils, comme [ChatGPT](#) d'OpenAI, [Mistral Le Chat](#), [Perplexity](#) et [Grok](#), offrent des réponses rapides et précises à nos questions.

L'une des grandes nouvelles est qu'il est possible d'intégrer ces intelligences artificielles comme moteurs de recherche principaux dans votre navigateur, que ce soit sur Chrome, Safari ou Microsoft Edge. Nous vous guidons ici à travers chaque étape de la configuration.

Configurer Chrome : Extension ou Paramètre Manuels

Pour les utilisateurs de Chrome sur Mac, Windows ou Android, la configuration est simple. Pour utiliser ChatGPT, il suffit de rechercher [l'extension ChatGPT Search](#) sur le Chrome Web Store, de l'ajouter à votre navigateur, et voilà ! Tapez votre question dans la barre d'adresse et ChatGPT vous répondra immédiatement.

Pour Perplexity, c'est tout aussi simple. Installez [l'extension Perplexity](#), activez-la, et elle prendra le relais pour vos recherches.

Pour Grok et Mistral, vous n'avez pas encore d'extension officielle, mais vous pouvez utiliser une méthode alternative. Dans les paramètres de Chrome, allez à « Moteur de recherche » puis « Gérer les moteurs de recherche ». Cliquez sur « Ajouter » et entrez l'URL suivante pour Grok : <https://x.ai/grok?q=%s> et pour Perplexity : <https://www.perplexity.ai/search?q=%s>. Nommez ce moteur de recherche et choisissez-le comme moteur par défaut.

Utiliser Safari et Edge : Stratégies pour Tous les Appareils

Pour les utilisateurs de Safari sur iPhone, les choses sont légèrement différentes. ChatGPT propose maintenant une extension depuis 2025. Assurez-vous d'updater votre app via l'App Store, puis rendez-vous dans « Réglages » > « Safari » > « Extensions » pour activer « Recherche ChatGPT ».

Si vous souhaitez utiliser Perplexity, une autre option serait de télécharger l'application [xSearch](#) (payante), qui vous permet de définir Perplexity comme moteur de recherche via l'URL indiquée précédemment.

Pour Microsoft Edge sur Windows, la bonne nouvelle est que, puisqu'il est basé sur Chromium, les extensions de Chrome fonctionnent ici aussi. Installez facilement « ChatGPT Search » ou « Perplexity – AI Search » depuis le Chrome Web Store pour remplacer Bing.

Pour Grok ou Mistral, comme sur Chrome, accédez aux paramètres d'Edge et ajoutez l'URL personnalisée comme mentionnée plus tôt. Même si Edge insiste parfois pour conserver Bing, continuez; cela fonctionnera !



En conclusion, l'intégration d'une intelligence artificielle comme moteur de recherche principal dans votre navigateur peut transformer votre expérience sur Internet, la rendant plus fluide et intuitive. N'hésitez pas à essayer ces conseils et découvrez la puissance d'une recherche améliorée grâce à l'IA !

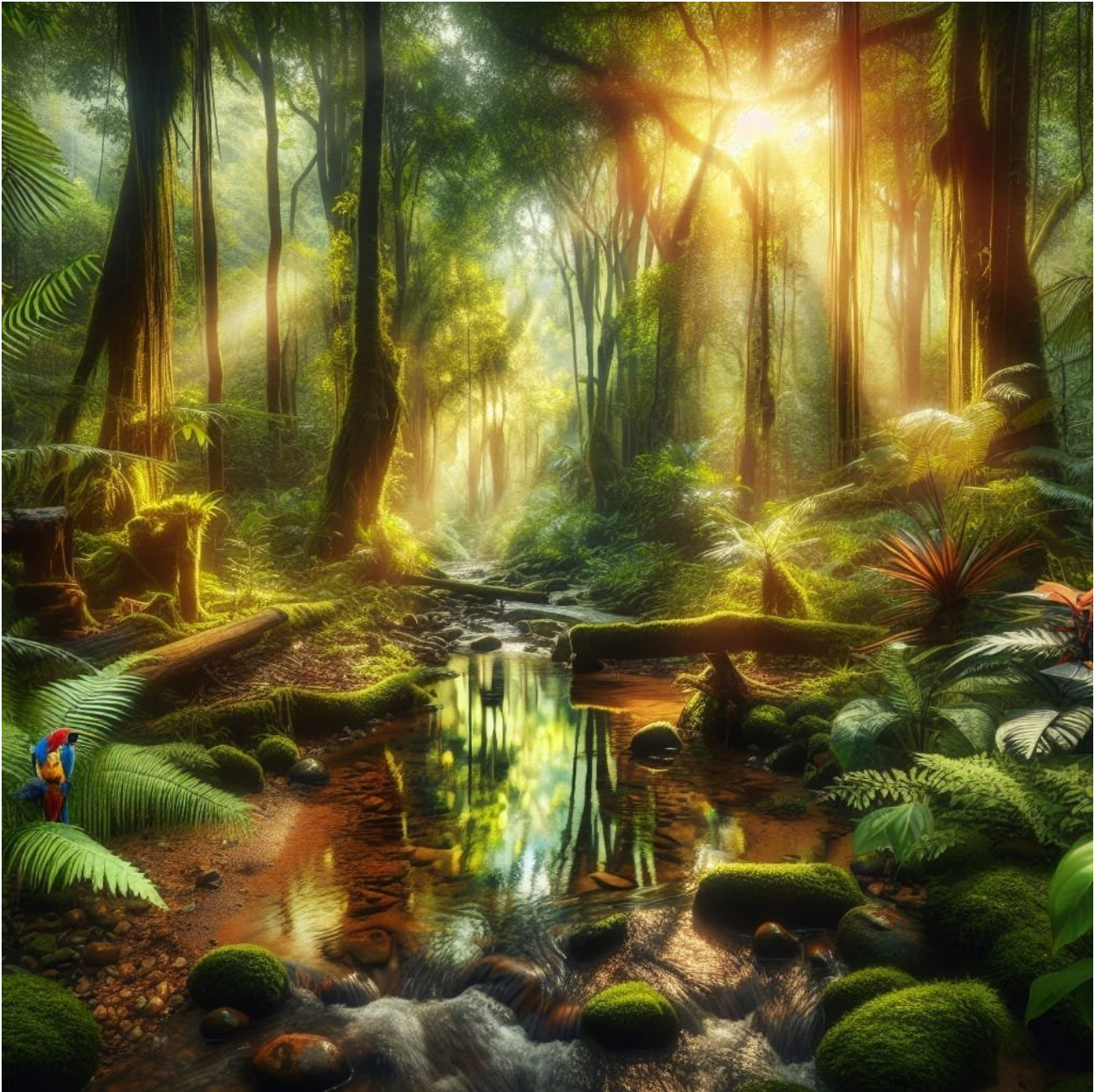
Source : www.frandroid.com

→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

Découvrez les Secrets de Chat GPT : Anecdotes Fascinantes à Savoir !

Bien sûr, je peux vous aider à rédiger un résumé journalistique. Cependant, j'aurais besoin de la transcription spécifique de la vidéo YouTube pour effectuer le résumé. Pourriez-vous me fournir le contenu ou les points principaux de la vidéo ?

Source : [Osmarus](#) | Date : 2025-01-28 03:54:47 | Durée : 00:00:59



→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant
dessus

GPT-4.5 : La Révolution de ChatGPT Décryptée

Lancement de GPT-4.5 par OpenAI : Les Nouvelles Perspectives de l'Intelligence Artificielle

5 octobre 2023

OpenAI, la startup innovante à l'origine de plusieurs avancées en matière d'intelligence artificielle, a récemment annoncé la sortie de **GPT-4.5**, une version améliorée de son modèle de langage prédominant, ChatGPT. Cette nouvelle itération, qui succède à GPT-4, se veut plus grande et plus efficace, offrant de notables progrès dans la qualité de rédaction et la capacité à résoudre des problèmes concrets.

Malgré ces améliorations, OpenAI avertit les utilisateurs que GPT-4.5 ne représente pas leur modèle le plus avancé à ce jour. Dans un élan de transparence, la société a clarifié que des versions telles que [GPT-4o](#) ou GPT-4 Omni surpassent encore GPT-4.5 en termes d'intelligence.

Pour mieux illustrer ses capacités, OpenAI a partagé une vidéo d'introduction, que vous pouvez visionner ci-dessous :

Une Compétence Améliorée, Mais Pas Un Modèle de Pointe

Dans un communiqué, OpenAI souligne que GPT-4.5 se positionne comme « *le modèle le plus compétent à ce jour* ». Toutefois, il n'équivaut pas à des modèles d'une intelligence supérieure, tels que ceux mentionnés précédemment. OpenAI précise que les performances de GPT-4.5 demeurent inférieures à celles de plusieurs autres systèmes avancés lors des évaluations de préparation.

« Ce n'est pas un modèle de raisonnement et il n'écrasera pas les références », admet Sam Altman, le PDG d'OpenAI. Ce modèle représente plutôt « un autre type d'intelligence ».

Les Améliorations Clés du Modèle

Les ajustements apportés à GPT-4.5 se traduisent par des capacités d'écriture enrichies, une connaissance du monde plus approfondie, ainsi que des interactions plus naturelles et intuitives. Un point crucial est qu'il présente **une personnalité plus affinée** dotant l'IA d'une approche plus empathique.

Sam Altman décrit GPT-4.5 comme « *le premier modèle qui me donne l'impression de parler à une personne attentionnée* », tout en soulignant sa capacité à générer des « *idées créatives sans raisonnement* ».

De plus, les cas d'**hallucination**, où l'IA produit des informations incorrectes ou sans fondement, ont été réduits par rapport aux versions précédentes.

Exigences Techniques et Disponibilité

Comme le note Sam Altman, toutes ces avancées ont un prix. GPT-4.5 est un modèle « *géant et coûteux* », nécessitant une puissance de calcul significative, ce qui implique un besoin accru en cartes graphiques pour fonctionner.

Dans un premier temps, GPT-4.5 sera accessible uniquement aux abonnés de **ChatGPT Pro**, au tarif de 200 dollars par mois. Un déploiement progressif est prévu, débutant par les utilisateurs Plus et Team, puis s'étendant aux abonnés Enterprise et Education, en raison de la forte demande en ressources.

Vers l'Avenir : Lancement de GPT-5

Le lancement de GPT-4.5 marque une étape importante dans le développement continu de ChatGPT. OpenAI s'apprête à dévoiler dans les mois à venir GPT-5, une avancée qui promet de révolutionner l'IA générative en unifiant tous les modèles GPT dans une interface simplifiée. La sortie est attendue autour de **mai 2025**.



Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la [source officielle d'OpenAI](#).

Source : www.01net.com

→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

ChatGPT : L'Éveil d'une Intelligence Révolutionnaire !

Les Nouvelles Évolutions de ChatGPT : Vers GPT-4.5

OpenAI se prépare à atteindre une nouvelle phase dans l'évolution de ChatGPT. Des éléments révélateurs découverts dans la version bêta de son application Android ainsi que sur son site internet suggèrent le lancement imminent de GPT-4.5, la dernière itération de leur modèle d'intelligence artificielle (IA).

Récemment, OpenAI a annoncé une série de réformes importantes pour ChatGPT. Dans un effort pour rivaliser avec des concurrents comme [DeepSeek](#) et Google Gemini, la société dirigée par Sam Altman s'est engagée à **introduire un nouveau modèle de langage** dans un futur proche. Ce modèle, connu sous le nom de code Orion en interne, promet d'améliorer l'expérience utilisateur par rapport à GPT-4, mais OpenAI n'a pas encore communiqué de date précise pour son lancement.

Une proposition intrigante a été partagée sur Twitter : I just got this on the android app! I think it's a big but 4.5 seems imminent [\[source\]](#).

Selon le site *Bleeping Computer*, le modèle GPT-4.5 est presque prêt. Ceux qui utilisent la version bêta de l'application

ChatGPT sur Android ont eu accès à des messages mentionnant **GPT-4.5**. Ils ont pu lire : « *essayez l'aperçu de la recherche GPT-4.5 – les utilisateurs Pro ont maintenant accès à notre modèle le plus récent et le plus important* ». Bien que cela soit prometteur, l'option de test n'est pas encore active et demeure inaccessible pour l'instant.

Un Nouveau Chapitre pour ChatGPT

D'après les informations de la version bêta, GPT-4.5 serait initialement **réservé aux abonnés payants** de ChatGPT, spécifiquement ceux qui ont opté pour [l'abonnement Pro](#). Lancée récemment, cette offre, qui coûte 200 dollars par mois, cible les chercheurs et les ingénieurs, leur donnant accès à tous les modèles développés par OpenAI. Les utilisateurs du plan ChatGPT Plus ne devraient pas avoir accès à cette version de prévisualisation, mais il est prévu que ce modèle soit mis à disposition d'un plus grand nombre d'utilisateurs ultérieurement, y compris ceux qui utilisent la version gratuite.

Un autre utilisateur a signalé une mise à jour de l'application web, rapportant l'ajout d'une fonctionnalité indiquant « Accès à l'aperçu de recherche de GPT-4.5 » sur la page tarifaire pour Pro. Cela semble indiquer qu'OpenAI travaille activement sur la mise en œuvre de GPT-4.5, avec un potentiel lancement imminent.

Avenir de ChatGPT : Vers GPT-5

Alors que GPT-4.5 est sur le point d'être lancé, OpenAI prévoit également d'apporter des modifications significatives à ChatGPT avec l'arrivée de [GPT-5](#). Cette nouvelle version intégrera tous les modèles de langage dans une interface unique, permettant à ChatGPT de choisir automatiquement le modèle le plus approprié en fonction des besoins de chaque

utilisateur. Sam Altman, le PDG d'OpenAI, a déclaré que cette approche visait à « *simplifier* » l'expérience d'utilisation de ChatGPT.



Source : [Bleeping Computer](#)

Source : www.01net.com

→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

Quand la foi rencontre la technologie : Le chemin de Lily Jay vers l'Islam grâce à ChatGPT

Je suis désolé, mais il semble que vous n'ayez pas inclus la transcription de la vidéo YouTube. Si vous pouvez la fournir, je serais ravi de vous aider à rédiger un résumé journalistique en français pour des débutants en intelligence artificielle.

Source : [Rebecca El Yazrhi](#) | Date : 2024-12-02 15:00:33 |
Durée : 00:08:04



→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant
dessus

Découvrez les Secrets de la Nouvelle IA de ChatGPT : Ce Que Vous Devez Absolument Savoir !

Découverte de GPT-4.5 : Une Révolution dans l'IA

GPT-4.5 est enfin disponible : il promet des performances améliorées et un aperçu de l'avenir avec GPT-5.



OpenAI (ChatGPT)

Dans une annonce très attendue, OpenAI a révélé la sortie de GPT-4.5, un modèle d'intelligence artificielle qui aspire à transformer notre interaction avec les machines. Cette version vient s'ajouter à la palette émergente d'outils d'IA de l'entreprise et sera suivie par une nouvelle itération, GPT-5,

très bientôt.

Les abonnés du service ChatGPT Pro, pour un coût de 200 euros par mois, peuvent dès à présent tester ce modèle amélioré, tandis que ceux sous l'abonnement ChatGPT Plus de 20 dollars par mois pourront y accéder une semaine plus tard.

Quoi de Neuf avec GPT-4.5 ?

La première des nouveautés réside dans un entraînement intensif, où une immense quantité de données a été utilisée : articles, publications scientifiques et contenu sur mesure, permettant à la machine d'enrichir considérablement sa base de connaissances.

OpenAI a également intégré des techniques d'apprentissage non supervisé et des approches telles que la "chaîne de pensée" qui permettent à l'IA de traiter l'information de manière plus méthodique avant de répondre. Cela a considérablement réduit les fameuses "hallucinations" – des réponses parfois erronées ou invraisemblables que les IA pouvaient produire.



Un autre point fort de GPT-4.5 est sa capacité à comprendre les émotions. Les premières impressions des testeurs indiquent que l'interface est non seulement efficace, mais également intuitive et empathique. Par exemple, elle pourrait évaluer l'humeur d'un utilisateur et réagir de manière appropriée, tout en soutenant des tâches créatrices comme l'écriture ou la conception de programmes.

La Sécurité au Cœur des Innovations

La puissance d'une telle IA soulève inévitablement des inquiétudes. C'est pourquoi OpenAI a investi des ressources conséquentes pour s'assurer que GPT-4.5 fonctionnerait dans un cadre sécurisé. Les tests ont inclus la vérification de

contenus potentiellement nuisibles et la résistance à des tentatives de manipulation.



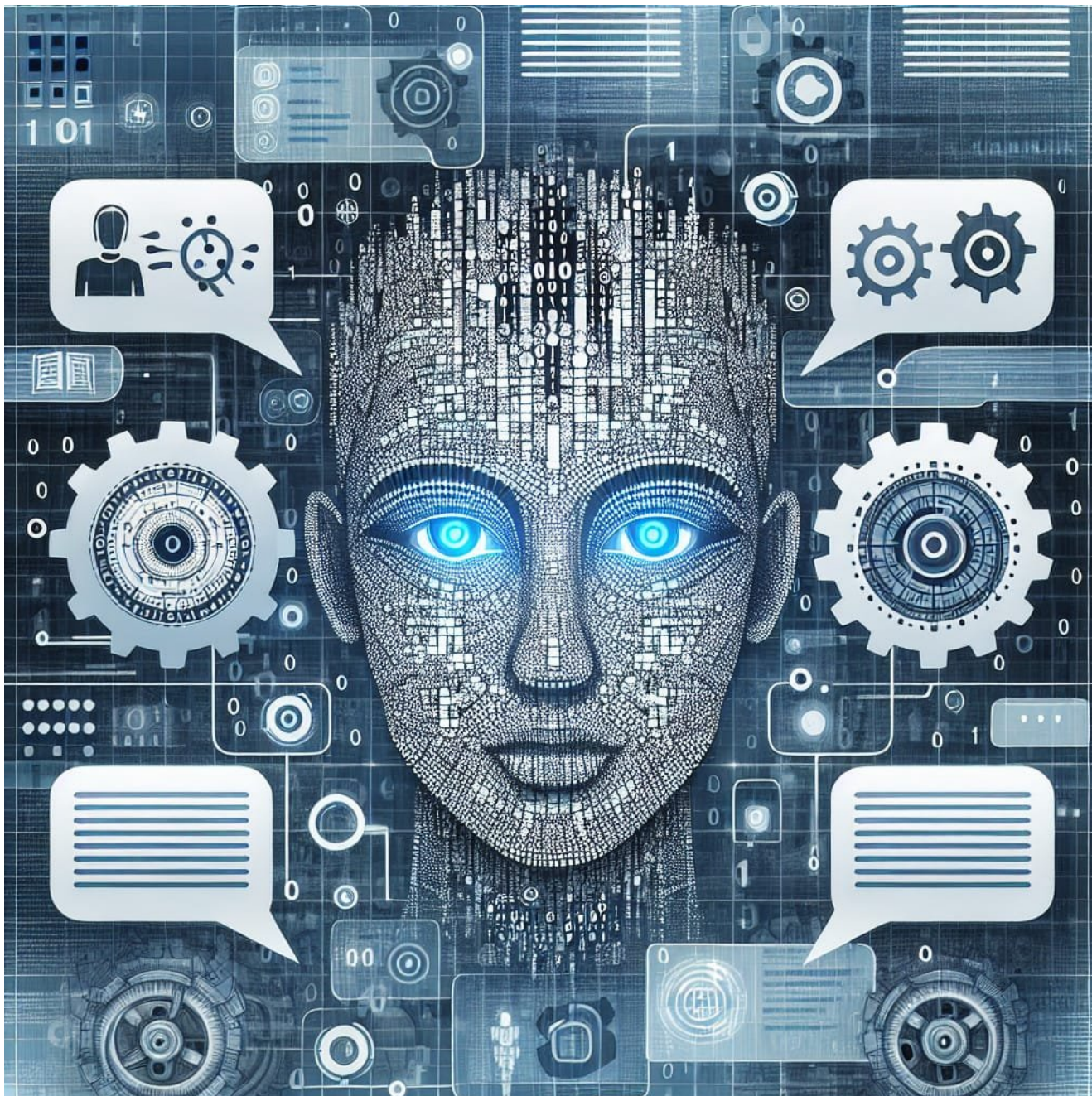
De plus, une hiérarchisation des instructions a été mise en place. Cela signifie que lorsque l'utilisateur demande une réponse, l'IA est programmée pour suivre d'abord des règles prédéfinies avant d'exécuter les requêtes, renforçant ainsi la sécurité de l'interaction.

Bien que GPT-4.5 soit nettement plus puissant que ses prédécesseurs, il est important de noter qu'il ne rivalise pas encore avec les modèles les plus avancés sur des problèmes particulièrement complexes. OpenAI le positionne comme un outil essentiel en attendant la sortie de GPT-5.

Le Futur avec GPT-5

Que peut-on attendre de GPT-5 ? D'après les rumeurs, ce modèle s'annonce comme une avancée significative, alliant rapidité, fluidité de réponse, et profondeur d'analyse. Le directeur d'OpenAI, Sam Altman, envisage même un lancement potentiellement plus rapide que les précédentes mises à jour.

GPT-5 pourrait remodeler nos attentes et faire de ChatGPT un acteur incontournable dans l'utilisation quotidienne de l'IA.



Ne manquez pas notre émission **UNLOCK** diffusée tous les mercredis en direct sur [Twitch](#). Découvrez des invités passionnants et des sujets captivants !

Source : www.frandroid.com

→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant

dessus