

Quand l'IA guide les champions : l'aventure d'un biathlète ukrainien aux Jeux paralympiques de 2026

Maksym Murashkovskyi et l'Intelligence Artificielle : Une Révolution dans le Sport

Publié le 10 mars 2026

Temps de lecture : 4 min



Maksym Murashkovskyi, le parabiathlète ukrainien, obtient l'argent lors des Jeux paralympiques de Milan Cortina. Lors de son impressionnante performance, le parabiathlète ukrainien Maksym Murashkovskyi a révélé avoir intégré l'intelligence artificielle dans son entraînement, remplaçant ainsi son entraîneur, son médecin et même son psychologue.

Un Entraînement Innovant

Après avoir décroché une médaille d'argent aux Jeux paralympiques de Milan Cortina, Maksym Murashkovskyi a expliqué : *“Au cours des six derniers mois, j’ai utilisé ChatGPT pour améliorer mes performances.”* Cette déclaration a fait sensation et a souligné l'importance croissante de l'IA dans le monde du sport.

Un Athlète Connue mais Innovant

Avant d'adopter les outils d'intelligence artificielle, Murashkovskyi n'était pas novice dans le domaine. Avec un palmarès impressionnant, il a déjà remporté plusieurs médailles dans des compétitions internationales. Cependant, son approche tournant autour de l'IA marque une nouvelle ère pour les athlètes cherchant à optimiser chaque aspect de leur préparation.

Exemples Concrets d'Utilisation

D'autres athlètes, comme le coureur belge John Heymans, ont également utilisé des outils d'intelligence artificielle pour établir des stratégies gagnantes. Heymans a analysé les données de World Athletics avec l'aide de ChatGPT, ce qui lui a permis d'identifier les compétitions où il avait les meilleures chances de succès.

“J’ai programmé un algorithme pour maximiser mes résultats”, souligne-t-il. Grâce à cette méthode, il a réussi à se qualifier pour les prochaines Olympiades.

Sport et IA : Une Nouvelle Alliance

L'intelligence artificielle s'étend également à d'autres disciplines sportives. Le patineur artistique géorgien Nika Egadze, par exemple, a sollicité ChatGPT pour créer un plan d'entraînement adapté à ses besoins et briser la monotonie.



Alors que l'IA continue de transformer le paysage sportif, il est intéressant de remarquer que ces innovations ne sont pas perçues comme de la triche, mais plutôt comme une évolution naturelle dans un monde de compétition où chaque détail

compte.

Source : www.franceinfo.fr

→  **Accéder à CHAT GPT en cliquant dessus**