

Révolution numérique : ChatGPT au service des seniors

Comment les IA génératives comme ChatGPT transforment la vie des personnes âgées

À l'heure où l'intelligence artificielle (IA) commence à s'intégrer dans notre quotidien, une étude réalisée par la société Carewell a révélé que ces technologies, notamment les IA génératives, changent la vie des seniors. Plus de 1 000 participants âgés de 55 ans et plus ont été interrogés pour comprendre l'impact de ces outils sur leur quotidien. Voici un aperçu des résultats de ce sondage fascinant.

Un positif saut vers l'autonomie

Les résultats initiaux sont encourageants. Près de 56 % des seniors affirment utiliser l'IA pour simplifier leurs tâches quotidiennes, tandis que 46 % recherchent des informations liées à leur santé grâce à ces nouvelles technologies. Un fait marquant : une personne âgée sur six préfère les conseils prodigués par l'IA plutôt que ceux de leurs médecins, ce qui interpelle sur la confiance que ces technologies peuvent générer.

Pour ajouter une note optimiste, un tiers des sondés a indiqué que leur santé s'est améliorée en suivant les recommandations fournies par ces outils. De plus, 20 % des participants utilisent ces solutions technologiques pour lutter contre la

solitude, et une majorité (80 %) des seniors utilisateurs rapportent une santé mentale considérée comme excellente ou bonne.

Les défis à surmonter

Malgré ces chiffres positifs, il est crucial de reconnaître les préoccupations soulevées par les utilisateurs. En effet, 45 % des participants expriment des doutes concernant la fiabilité de ces modèles de langage. De plus, 29 % d'entre eux s'inquiètent pour leur confidentialité, tandis que 20 % avouent avoir des difficultés à s'adapter aux nouvelles technologies. Enfin, 15 % rencontrent des problèmes dans leur utilisation quotidienne.

« Ces résultats illustrent le potentiel inestimable de l'IA pour renforcer l'autonomie des seniors, leur permettant de jouir d'une meilleure indépendance », affirme l'équipe du rapport. « À mesure que la technologie progresse, elle pourrait jouer un rôle crucial pour le bien-être des personnes âgées. »

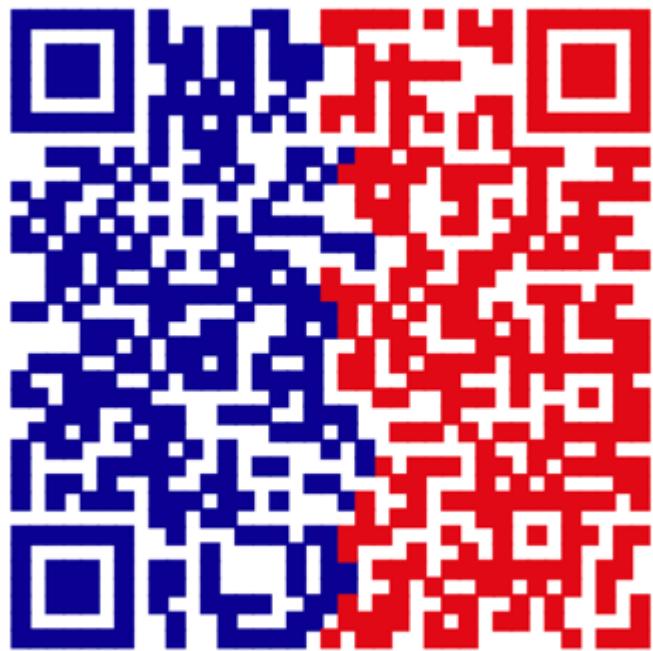
Réduction du stress grâce à l'IA

Une étude récente a également révélé que les robots accompagnateurs dotés d'intelligences artificielles capables de dialoguer avec leurs utilisateurs contribuent à diminuer le stress et même à améliorer la cicatrisation des blessures mineures.

Murali Doraiswamy, professeur de psychiatrie et de gériatrie à l'université Duke, mentionne que « tant que le lien social ne sera pas au cœur des priorités, ces technologies représentent une solution viable pour des millions de personnes âgées qui souffrent d'isolement. » Pour plus d'informations, vous pouvez consulter [notre précédent article ici](#).



□ Pour être informé des dernières actualités, suivez-nous sur [Google Actualités](#) et [WhatsApp](#).



Source : www.presse-citron.net

→□ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus