

Protégez vos Secrets : Guide Essentiel pour Utiliser ChatGPT en Toute Sécurité

Comprendre ChatGPT et Reprendre le Contrôle de vos Données

Utiliser ChatGPT est une expérience à la fois simple et divertissante, mais avez-vous conscience de l'utilisation potentielle de vos données par OpenAI ? Voici comment vous pouvez protéger votre vie privée tout en profitant de l'IA.



OpenAI Privacy

About us

Privacy pra

Privacy req

Data subje

Vous disposez des contrôles pour gérer votre confidentialité

Pour le moment, vous ne pouvez soumettre que certaines demandes sur cette page. Pour savoir comment accéder à vos données ChatGPT, consultez cet [article du centre d'aide](#). Les autres demandes peuvent être envoyées à dsar@openai.com.

Vous avez déjà soumis une demande ? Veuillez vérifier votre identité pour vérifier son statut.

Je voudrais :**Télécharger mes données**

Demander une copie de vos données

**Ne nous entraînez pas sur mon contenu**

Demandez-nous d'arrêter la formation sur votre contenu

**Supprimer mon compte ChatGPT**

Vous pouvez demander que nous supprimions vos données personnelles.

**Demande de suppression des données personnelles de ChatGPT**

Supprimez vos données personnelles des sorties du modèle ChatGPT.

Pour le moment, vous ne pouvez soumettre que certaines demandes via ce portail. Nous

Si vous utilisez [ChatGPT](#), sachez que vous n'êtes pas seul. Derrière ses réactions égayées et ses compétences impressionnantes se cache une préoccupation importante : vos données personnelles.

Tout ce que vous envoyez, que ce soit un message textuel, une image ou une question délicate, pourrait être utilisé par OpenAI pour améliorer ses modèles d'intelligence artificielle. En d'autres termes, vos interactions avec ChatGPT aident à rendre cette technologie plus performante.

Imaginez avoir demandé : [*« Transforme cette photo en style Ghibli »*](#). Cela peut sembler amusant, mais cela signifie aussi que votre image peut être utilisée pour perfectionner leurs algorithmes.

Comment Protéger vos Données

Heureusement, il est possible de reprendre le contrôle grâce à une méthode appelée l'opt-out, qui signifie se désinscrire ou refuser. Par défaut, OpenAI considère que vous acceptez que vos données soient utilisées, mais vous pouvez modifier ce réglage.



Pour cela, rendez-vous sur le site d'OpenAI et cherchez l'option pour gérer vos préférences de confidentialité. Vous devrez vous connecter à votre compte ChatGPT et remplir un formulaire pour refuser l'utilisation de vos données. Vous pouvez suivre ce lien pour plus d'informations : [Gérer mes données](#).

Opter pour une IA en Local

Une autre option est d'installer un [modèle de langage \(LLM\)](#) localement, semblable à ChatGPT. Cela vous permet d'exécuter l'intelligence artificielle directement sur votre ordinateur, sans nécessiter d'une connexion Internet.

Pour vous aider dans cette démarche, nous avons publié un guide complet : [Installer un ChatGPT localement](#).

Pour approfondir le sujet :

[Découvrez notre guide ultime pour installer ChatGPT localement](#)



Ne manquez pas de nous rejoindre en direct [sur Twitch](#) tous les mercredis pour l'émission **SURVOLTÉS**, aborde divers sujets comme les véhicules électriques, les jeux vidéo, et bien plus encore.

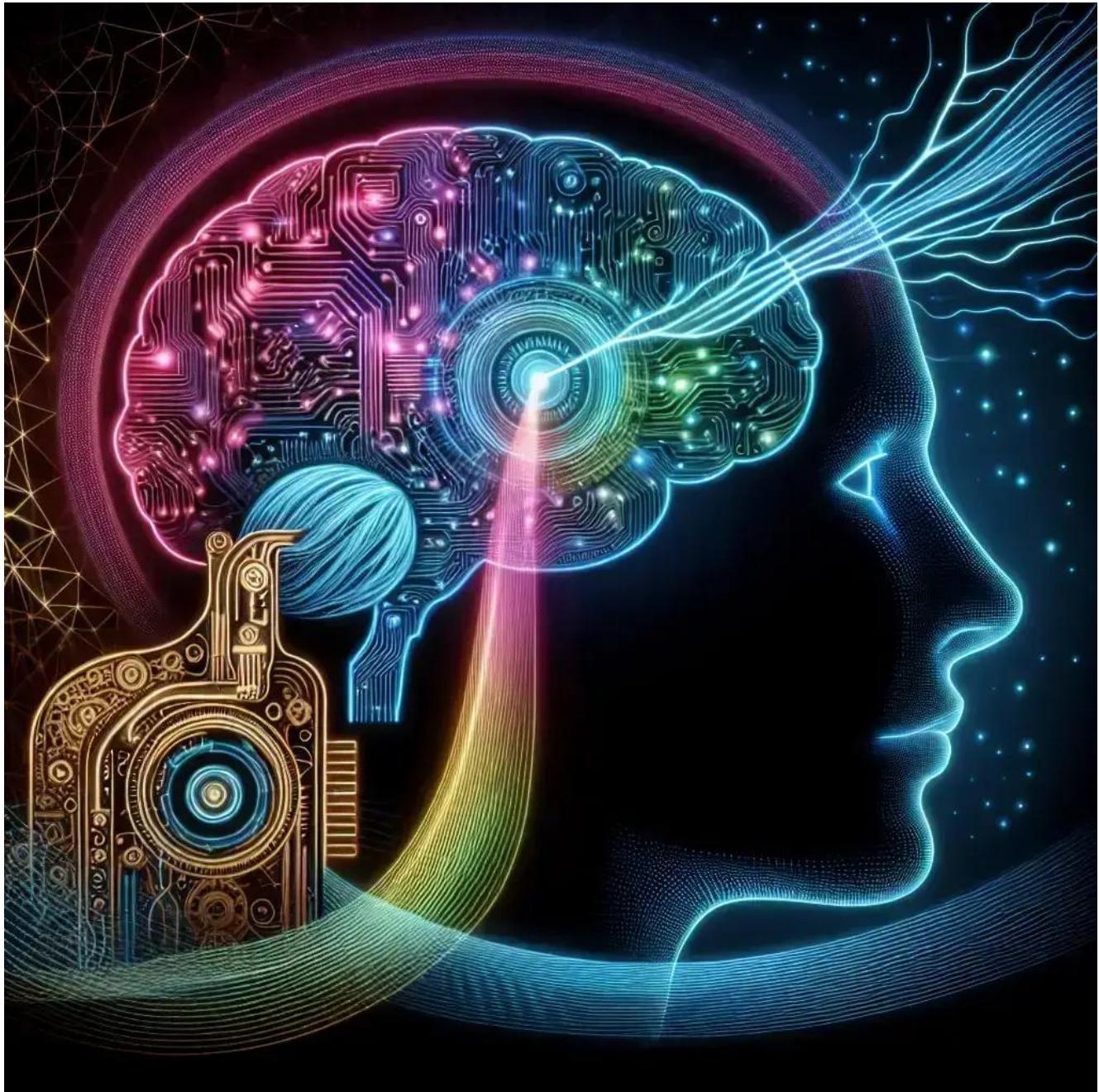
Source : www.frandroid.com

→□ Accéder à CHAT GPT en cliquant dessus

Les Pays et leur Fascinante Relation avec ChatGPT !

Bien sûr, je serais ravi de vous aider à rédiger un résumé journalistique. Cependant, vous n'avez pas fourni la transcription de la vidéo YouTube. Veuillez me donner le contenu ou les points clés que vous aimeriez voir dans le résumé, et je m'en occuperai !

Source : [Laxo_MR](#) | Date : 2025-02-28 10:56:01 | Durée : 00:00:26



→  Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus

ChatGPT : Le nouvel allié des managers pour évaluer l'excellence du travail !

L'Intelligence Artificielle au Travail : Transparence ou Discréction ?

Publié le 05/04/2025 à 09:53

Temps de lecture : 3 min



Les managers d'un cabinet d'audit n'ont pas su distinguer les contenus réalisés avec ou sans IA, lors d'une expérience menée par des chercheurs d'HEC. (ERIC AUDRAS / MAXPPP)

Alors que l'intelligence artificielle (IA) devient de plus en plus omniprésente dans le monde professionnel, une question se pose : un salarié utilisant des outils comme ChatGPT a-t-il intérêt à en informer son supérieur hiérarchique ? Une récente étude menée par des chercheurs d'HEC a exploré cette problématique sous un angle inédit.

Une étude révélatrice

Trois chercheurs d'HEC ont collaboré avec un cabinet d'audit pour mener une expérience sur l'impact de l'utilisation de l'IA dans la rédaction de documents professionnels. Leur démarche a consisté à demander à des analystes juniors de préparer plusieurs notes de différentes longueurs, en utilisant ChatGPT dans certains cas et en rédigeant

manuellement dans d'autres. Ces documents ont ensuite été évalués par 130 managers, ignorants qu'ils participaient à une étude.

Les résultats étonnants

Les résultats furent surprenants : 77% des managers pensaient que les notes avaient été rédigées avec l'aide de l'IA, alors que cela ne correspondait qu'à la moitié des cas. De plus, lorsqu'on leur a présenté des notes rédigées entièrement par des humains, 44% d'entre eux ont continué à croire que l'IA avait été impliquée. Ce constat met en lumière une méfiance généralisée envers la capacité humaine à produire un travail de qualité sans assistance technologique.

Un biais de perception

Les managers semblent également influencés par la manière dont ils perçoivent les contributions fondées sur l'IA. Lorsqu'ils ignorent qu'un consultant a utilisé ChatGPT, ils jugent le travail d'une qualité supérieure. Cependant, une fois informés de l'utilisation de l'IA, ils considèrent que le consultant a passé moins de temps sur la tâche. Ce phénomène crée un dilemme pour les employés : faut-il avouer l'utilisation de l'IA, ou profiter de cette méfiance pour maintenir une impression de productivité ?

Les répercussions pour l'entreprise

Les chercheurs concluent qu'il n'y a guère d'intérêt pour les consultants à révéler leur utilisation de l'IA. En effet, cette tendance pourrait entraîner des conséquences néfastes pour l'entreprise, notamment des risques de fuite de données et des erreurs potentielles de l'IA. De plus, la productivité individuelle des employés n'est pas nécessairement partagée au sein de l'équipe, ce qui peut générer un déséquilibre dans le travail collectif.

Vers une transparence nécessaire

Alors, comment améliorer la situation actuelle ? Les auteurs de l'étude suggèrent de promouvoir une culture de transparence quant à l'utilisation de l'IA dans le milieu professionnel. Cela pourrait se traduire par la mise en place de mesures incitatives pour encourager les salariés à déclarer leur utilisation de ces outils. Par exemple, le temps gagné grâce à l'IA pourrait être récompensé par des formations, des augmentations salariales ou encore l'instauration d'une semaine de 4 jours, mais pas par une augmentation de la charge de travail.





Rédigé par [Nom du journaliste]

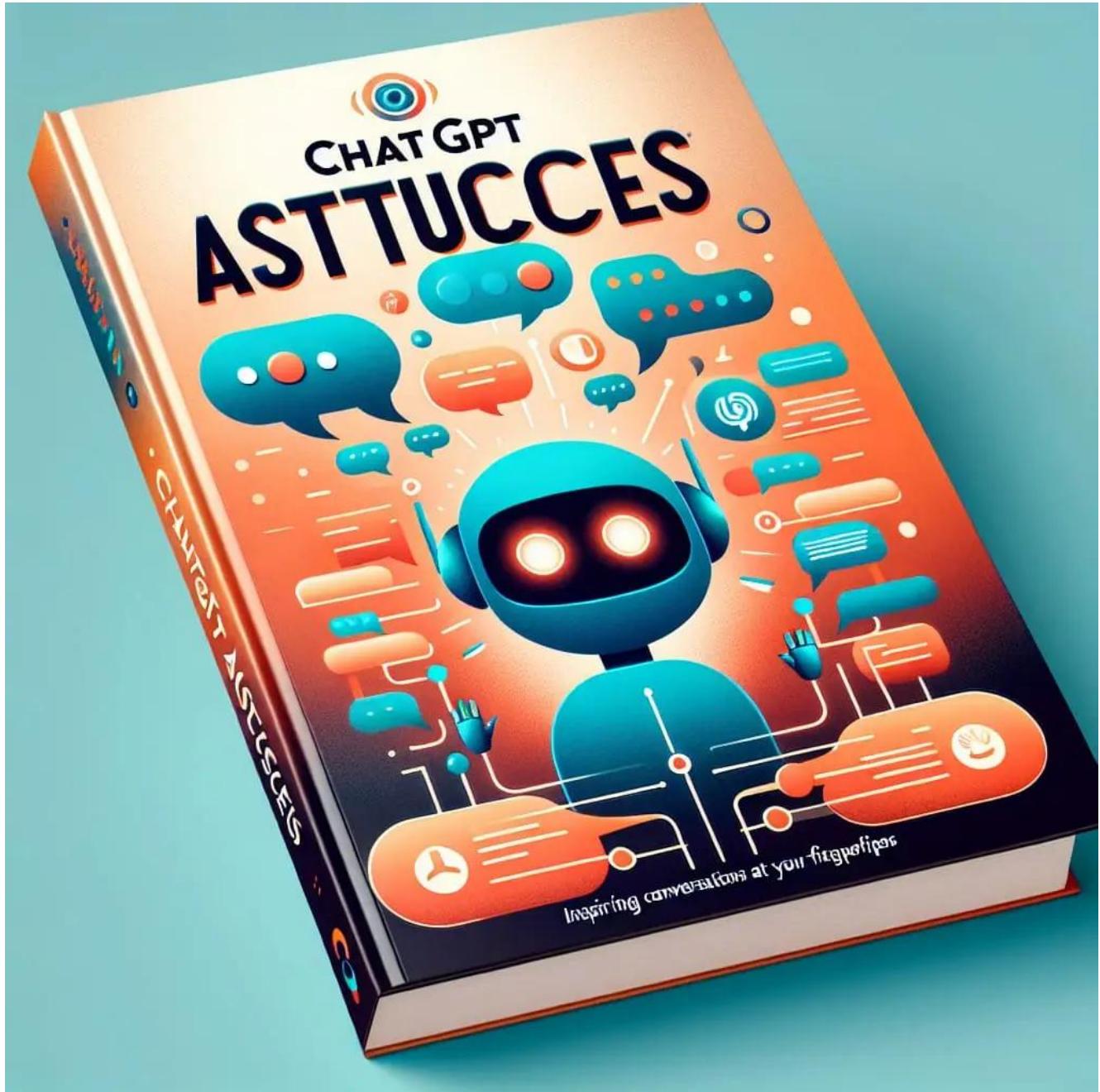
Source : www.francetvinfo.fr

→  Accéder à **CHAT GPT** en cliquant
dessus

Voyagez sans limites : Les astuces pratiques de ChatGPT pour un séjour inoubliable !

Bien sûr! Cependant, je n'ai pas accès à la vidéo ou à sa transcription. Si vous pouvez me fournir les points principaux ou un extrait de la transcription, je serai heureux de vous aider à rédiger un résumé journalistique en français.

Source : [Aaron](#) | [Escape from ordinary life](#) | Date : 2025-01-22 08:31:13 | Durée : 00:10:47



→ Accéder à [CHAT GPT](#) en cliquant dessus